

離乳後期献立予定表

ベビーかろーれ 令和5年 5月

日	曜	昼食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
1	15	月	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 わかめのすまし汁	精白米、豆腐、にんじん、もやし、ほうれんそう、わかめ	おふラスク	ふ
2	-	火	5倍がゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ	精白米、鶏肉、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ	ミルクくずもち	牛乳
-	18	木	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのお味噌汁	精白米、白身魚、青菜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ	キャロットむしパン	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、にんじん
-	19	金	食パン 豚肉と野菜の煮物 新玉ねぎとじゃがいものスープ	食パン、豚肉、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、コーン、じゃがいも	おかか粥	精白米、かつお節
6	20	土	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 わかめのお味噌汁	精白米、鶏ひき肉、青菜、キャベツ、にんじん、ふ、わかめ	しらす粥	精白米、しらす
8	22	月	5倍粥 とり肉と野菜の煮物 新玉ねぎとトマトのスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、トマト	きなこパン	食パン、きなこ
9	23	火	お野菜と鶏肉のうどん じゃがいものお味噌汁	うどん、鶏肉、キャベツ、にんじん、もやし、じゃがいも、たまねぎ	しらすとにんじんのチヂミ	しらす、にんじん、小麦粉
10	24	水	5倍がゆ 豚肉とにんじんのおろし煮 青菜のお味噌汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、たまねぎ	きなこヨーグルト	ヨーグルト、きなこ
11	25	木	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、豆腐、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、青菜	バナナクッキー	薄力粉、バナナ
12	26	金	食パン 豚肉と野菜の煮物 新玉ねぎとじゃがいものスープ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも	わかめ粥	精白米、わかめ
13	27	土	お野菜としらすのうどん わかめのスープ	うどん、しらす、にんじん、キャベツ、青菜、わかめ、たまねぎ、コーン	むしパン	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳
-	29	月	5倍粥 鶏肉と野菜の煮物 なすのお味噌汁	精白米、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、なす、たまねぎ	きなこプリン	牛乳、きなこ
16	30	火	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、青菜	スティックおさつ	さつまいも
17	31	水	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものお味噌汁	精白米、しらす、ひじき、にんじん、青菜、じゃがいも、たまねぎ	新じゃがのチーズ焼き	じゃがいも、チーズ

午前の子供用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

