

# 離乳中期献立予定表

ベビーかろーれ 令和5年 5月

日	曜	昼 食	
		献立	材料
1	15	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、豆腐、ほうれんそう、もやし、にんじん
2	-	火	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、ささみ、にんじん、キャベツ、たまねぎ
-	18	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、白身魚、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう
-	19	金	パン粥 ささみと野菜の煮物 食パン、ささみ、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー
6	20	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、しらす、ほうれんそう、キャベツ、にんじん
8	22	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、ささみ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ
9	23	火	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、ささみ、キャベツ、にんじん、もやし
10	24	水	7倍がゆ しらすと野菜のおろし煮 精白米、しらす、にんじん、だいこん、ほうれんそう
11	25	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、豆腐、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ
12	26	金	パン粥 ささみと野菜の煮物 食パン、ささみ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー
13	27	土	しらすと野菜の煮込みうどん うどん、しらす、にんじん、キャベツ、ほうれんそう
-	29	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、ささみ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、なす
16	30	火	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、高野豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん
17	31	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、しらす、ひじき、にんじん、ほうれんそう

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

