



5月 おやつ予定表



第3かろーれキッズ
令和5年 5月

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
1	15	月	おふラスク	ふ
2	-	火	かしわもち	上新粉、こしあん
-	18	木	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、にんじん
-	19	金	おかかチーズおにぎり	精白米、ツナ、チーズ
8	22	月	きなこサンド	食パン、牛乳、きな粉
9	23	火	しらすとにんじんのチヂミ	しらす、にんじん、小麦粉
10	24	水	やきそば	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん
11	25	木	バナナクッキー	小麦粉、バナナ
12	26	金	ごまこんぶおにぎり	精白米、ごま、こんぶ
-	29	月	きな粉プリン	牛乳、きな粉
16	30	火	マシュマロ玄米フレーク	玄米フレーク、マシュマロ
17	-	水	先生の考えるお楽しみおやつ♪	
-	31	水	新じゃがのチーズ焼き	じゃがいも、チーズ

5/5の端午の節句（こどもの日）では、ちまきや、柏餅を食べます。

【ちまき】平安時代に中国から伝わってきたようで、「厄払い」の意味が込められています。



【柏餅】柏の木は、次の新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が途切れないめでたいものとされています。