



離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和5年 6月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
1	15	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、白身魚、青菜、にんじん、もやし
2	16	金	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ
3	17	土	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、ささみ、にんじん、キャベツ、じゃがいも
5	19	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、ささみ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし
6	20	火	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、青菜
7	21	水	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、ささみ、キャベツ、パプリカ、たまねぎ、青菜
8	22	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、にんじん、青菜、もやし、たまねぎ
9	23	金	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、白身魚、たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ
10	24	土	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、ささみ、キャベツ、にんじん、もやし、
12	26	月	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、高野豆腐、キャベツ、にんじん、小松菜、だいこん
13	27	火	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、ひじき、にんじん、いんげん
14	28	水	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、ささみ、たまねぎ、ピーマン、青菜、じゃがいも、にんじん
-	29	木	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、高野豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、青菜、
-	30	金	パンがゆ ささみと野菜の煮物	精白米、ささみ、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、キャベツ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

