



離乳後期献立予定表



ベビーかろーれ 令和5年 6月

日	曜	昼 食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
1	15	木	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのすまし汁	精白米、白身魚、青菜、にんじん、もやし、キャベツ	マッシュポテト	じゃがいも、牛乳
2	16	金	お野菜と鶏ひき肉のうどん 里芋のお味噌汁	うどん、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、さといも	バナナヨーグルト	ヨーグルト、バナナ
3	17	土	5倍がゆ 豚肉と野菜の煮物 じゃがいものお味噌汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、じゃがいも	蒸しパン	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳
5	19	月	5倍がゆ 鶏肉と野菜の煮物 わかめのスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし、わかめ	ヨーグルトケーキ	薄力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト
6	20	火	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 ほうれん草のお味噌汁	精白米、鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、青菜	セサミパン	食パン、ごま、牛乳
7	21	水	5倍粥 とり肉と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、鶏肉、キャベツ、パプリカ、たまねぎ、にんじん、青菜	フルーツ寒天ゼリー	りんごジュース、寒天
8	22	木	5倍粥 豆腐と野菜の煮物 わかめのお味噌汁	精白米、豆腐、にんじん、青菜、もやし、わかめ、たまねぎ	蒸しパン	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳
9	23	金	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 じゃがいものスープ	精白米、白身魚、たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、じゃがいも	おかかの5倍粥	精白米、かつお節
10	24	土	5倍がゆ 豚肉と野菜の煮物 わかめのすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、わかめ	しらすの5倍粥	精白米、しらす
12	26	月	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 だいこんのすまし汁	精白米、高野豆腐、キャベツ、にんじん、小松菜、だいこん	じゃがチーズ	じゃがいも、チーズ
13	27	火	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 青菜のお味噌汁	精白米、しらす、ひじき、にんじん、いんげん、青菜	きな粉ヨーグルト	きな粉、ヨーグルト
14	28	水	お野菜と鶏肉のうどん にんじんの味噌汁	うどん、鶏肉、たまねぎ、ピーマン、青菜、にんじん、じゃがいも	キャロットゼリー	にんじん、オレンジ、寒天
-	29	木	5倍がゆ 豚肉と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、青菜	バナナクリームサンド	食パン、バナナ、ヨーグルト
-	30	金	食パン 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのお味噌汁	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん	青菜の5倍粥	精白米、青菜

午前の子供用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

