

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 7月 おやつ予定表 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

第3かろーれキッズ  
令和5年 7月

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
3	—	月	ミルクくずもち	牛乳、きな粉
4	18	火	やきそば	むし麺、豚肉、キャベツ、にんじん
5	19	水	クッキー	薄力粉、砂糖、バター
6	20	木	ひじきとじゃがいものおやき	ひじき、じゃがいも
7	—	金	セタゼリーポンチ	ぶどう・りんごジュース、寒天、すいか、もも缶
—	21	金	えだまめとコーンのおにぎり	精白米、えだまめ、とうもろこし
10	—	月	キャロット蒸しパン	ホットケーキミックス、にんじん、牛乳
—	24	月	先生の考えるお楽しみおやつ♪	
11	25	火	五平もち	精白米、ごま
12	26	水	チーズトースト	食パン、チーズ
13	27	木	フルーツゼリー	オレンジジュース、ヨーグルト
14	28	金	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
—	31	月	ゆでとうもろこし、飲むヨーグルト	とうもろこし、ヨーグルト

7月の行事 ～ セタ～

7月7日はセタです。みんな、どんなお願いごとをするのでしょうか♪  
セタの日には、「そうめん」を食べる習慣があります。セタのそうめんには  
○無病息災 ○天の川に見立てて という由来があるようですよ。  
願いを込めながらみんなで食べるのも良いですね！



7月7日  
晴れますように