



離乳完了期献立予定表



ベビーからーれ
令和5年9月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	金	おせんべい	ごはん	豚とにんじんの彩りおろし煮 青菜のいそべ和え お味噌汁	精白米、豚肉、にんじん、だい ごん、青菜、もやし、油揚げ、 ねぎ	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミッ クス、ヨーグルト
2	16	土	ビスケット	焼きうどん	お野菜のナムル すまし汁	うどん、豚肉、にんじん、キャ ベツ、青菜、じゃがいも、わか め、ねぎ	焼きおにぎり	精白米、ごま
4	-	月	クッキー	ひき肉ときのこ の和風パスタ	かぼちゃのサラダ 和風スープ	スパゲティ、豚ひき肉、しめじ、えの き、青菜、かぼちゃ、チーズ、マヨ ネーズ、にんじん、たまねぎ	夕焼けおにぎり	精白米、にんじ ん、かつお節
5	19	火	ウエハース	ごはん	豆腐とお野菜のチャンプルー ブロッコリーの和風ナムル お味噌汁	精白米、豆腐、豚肉、もやし、にんじ ん、キャベツ、たまねぎ、ブロッコ リー、ごま、さつまいも、ねぎ	りんご風味の蒸しパ ン	ホットケーキミッ クス、りんご ジュース(100%)
6	20	水	おせんべい	ごはん	さばのみそ煮 マカロニサラダ すまし汁	精白米、さば、マカロニ、きゅ うり、にんじん、たまねぎ、マヨ ネーズ、わかめ、たまねぎ	フルーツヨーグルト サンド	食パン、ヨーグル ト、バナナ
7	21	木	ビスケット	豚丼	いんげんのごま和え お味噌汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にん じん、いんげん、ごま、じゃが いも	スイートポテト	さつまいも
8	-	金	クッキー	おからパン	鶏肉のピザ焼き スープ フルーツ	おからパン、鶏肉、玉ねぎ、 ピーマン、チーズ、ブロッコ リー、キャベツ、牛乳、果物	ひじきのおにぎり	精白米、ひじき、 にんじん、ツナ
お彼岸献立			クッキー	具だくさんうどん	かぼちゃのいとこ煮 フルーツ	うどん、だいごん、にんじん、さ といも、油揚げ、豆腐、ねぎ、か ぼちゃ、あずき、果物	おはぎ	精白米、きな粉
-	22	金						
9	-	土	ウエハース	鶏の甘辛丼	ブロッコリーとじゃがいも炒め お味噌汁	精白米、鶏肉、ねぎ、にんじ ん、ブロッコリー、じゃがい も、ふ、わかめ	むしパン	ホットケーキミッ クス、牛乳
11	25	月	おせんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしとにんじんのナムル 春雨スープ	精白米、豚ひき肉、豆腐、に ら、にんじん、もやし、はるさ め、青菜	ナポリタン	スパゲティ、玉ね ぎ、ピーマン、ツ ナ
12	-	火	ビスケット	ごはん	キーマカレー コールスロー スープ	精白米、豚ひき肉、鶏ひき肉、 にんじん、たまねぎ、ピーマ ン、キャベツ、コーン、えのき	牛乳プリン	牛乳、ゼラチン
おたのしみかい おたんじょうびかい 26日(火)			ビスケット	カレーピラフ	ハンバーグ キャロットサラダ スープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ピーマ ン、豚ひき肉、豆腐、パン粉、ブ ロッコリー、にんじん、きゅう り、青菜	バナナとココアの ケーキ	ホットケーキミッ クス、バナナ、ココ ア、牛乳
13	27	水	クッキー	食パン	鮭のムニエル お野菜チャウダー	食パン、鮭、ブロッコリー、に んじん、キャベツ、じゃがい も、たまねぎ、牛乳	おかかチーズおにぎ り	精白米、かつお 節、チーズ
14	28	木	ウエハース	みそラーメン	ささみの中華サラダ フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にん じん、もやし、ささみ、だいご ん、果物	きな粉ボール	ホットケーキミッ クス、きな粉、牛 乳、バター
十五夜献立			おせんべい	炊き込みご飯	お月見つくね 青菜のおかか和え すまし汁	精白米、にんじん、ごぼう、油 揚げ、とりひき肉、豆腐、たま ねぎ、青菜、かつお節、しめ じ、えのき	お月見かぼちゃもち	かぼちゃ、牛乳
-	29	金						
-	30	土	ビスケット	チキンライス	ブロッコリーのチーズサラダ スープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ピー マン、ブロッコリー、チーズ、 じゃがいも	むしパン	ホットケーキミッ クス、牛乳

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございますがご了承ください。



○今月の行事食 9/22 お彼岸献立 ・ 9/29 十五夜献立

《お彼岸》3月の春分の日、9月の秋分の日を中心とした一週間がお彼岸になります。

春のお彼岸では牡丹の花に見立てて「ぼた餅」、秋のお彼岸では萩の花に見立てて「おはぎ」と呼ばれています。

《十五夜》今年のお月見(中秋の名月)は9月29日。美しい月を眺めるだけでなく、収穫に感謝して月に見立てたものや収穫物をお供えするという風習もあります。園ではお月様に見立てて丸い形のつくね、かぼちゃもちを提供します♪