

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
1	15	金	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト
4	—	月	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
5	19	火	りんご風味の蒸しパン	ホットケーキミックス、りんごジュース
6	20	水	フルーツヨーグルトサンド	食パン、ヨーグルト、バナナ
7	21	木	大学芋	さつまいも、ごま
8	—	金	ひじきのおにぎり	精白米、ひじき、にんじん、ツナ
お彼岸献立			おはぎ	精白米、きな粉
—	22	金		
11	25	月	ナポリタン	スパゲティ、玉ねぎ、ピーマン、ツナ
12	—	火	牛乳プリン	牛乳、ゼラチン
—	26	火	バナナとココアのケーキ	ホットケーキミックス、バナナ、ココア、牛乳
13	27	水	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
14	28	木	きな粉ボール	ホットケーキミックス、きな粉、牛乳、バター
十五夜献立			お月見かぼちゃもち	かぼちゃ、牛乳
—	29	金		



○今月の行事食 9/22 お彼岸献立 ・ 9/29 十五夜献立

《お彼岸》3月の春分の日、9月の秋分の日を中心とした一週間がお彼岸になります。

春のお彼岸では牡丹の花に見立てて「ぼた餅」、秋のお彼岸では萩の花に見立てて「おはぎ」と呼ばれています。

《十五夜》今年のお月見(中秋の名月)は9月29日。美しい月を眺めるだけでなく、収穫に感謝して月に見立てたものや収穫物をお供えするという風習もあります。おやつではお月様に見立てて丸い形かぼちゃもちを提供します♪