

10月 おやつ予定表

第3かろーれキッズ 令和5年 10月

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
2	16	月	バナナクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー、バナナ
3	17	火	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん
4	18	水	みそポテト	じゃがいも
5	19	木	ヨーグルトジャムサンド	食パン、ヨーグルト、フルーツジャム
6	20	金	青菜としらすのおにぎり	精白米、青菜、しらす、ごま
—	23	月	きな粉サンド	食パン、きな粉、牛乳
10	24	火	にんじんのチヂミ	にんじん、小麦粉、チーズ、ごま
11	25	水	つぶつぶりんごゼリー	りんご、寒天
12	26	木	鬼まんじゅう	さつまいも、小麦粉、牛乳
13	—	金	おかかおにぎり	精白米、かつお節、ごま
—	27	金	りんごのパバロア	りんご、牛乳、クリーム、ゼラチン
—	30	月	しらすトースト	食パン、しらす、チーズ、青のり
ハロウィン			かぼちゃプリン	かぼちゃ、牛乳、ゼラチン
	31	火		

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

【今月の行事食と郷土料理】

☆31日 ハロウィン! 「かぼちゃ」を使ったおやつです♪

☆12・26日: 「鬼まんじゅう」は愛知県の郷土料理!

「鬼まんじゅう」は、戦中、戦後の食糧難の時代に、比較的手軽に手に入ったさつまいもと小麦粉を使ってつくられ、米の代わりに主食として広まった。角切りにしたさつまいもの角がゴツゴツ見える様が、鬼のツノや金棒を想起させたことから、この名がついたといわれています。

愛知県には、他にどんな郷土料理があるかな? 調べてみてね~♪

