



# 第2 ころーれキッズ川鶴だより

## 10月号

令和5年9月29日発行

認定 NPO 法人ころーれ

児童発達支援多機能型事業所



# 第2 ころーれキッズ川鶴

TEL/ Fax 049-299-7070

朝晩の風が涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。

この時期、とても暑い夏をがんばって過ごした身体がホッとして、疲れが一気にでてしまう時期です。食中毒もこの時期が一番多いという統計がでているほどです。なぜ食中毒が?と思いますが、夏の疲れがでてしまうことで体力・免疫力が弱っているために、健康であれば大丈夫な菌に負けてしまうということだそうです。涼しくなったことで、冷蔵庫での保冷などを怠りやすいですが、このようなこともありますので、食事の管理には十分な配慮を行っていきたいですね。ころーれキッズでも、今月から『お弁当の日』がありますので、お預かりしたお弁当はしっかりと冷蔵庫で保存し、軽く温めてから提供していきます。

今月より、毎日公園へ行くことが日課となります。改めて、動きやすい服装等について何点か確認のお願いがあります。

- 身体の大きさに合った、薄手で動きやすい伸縮素材のもの。
- 肌着なども含めて、吸湿性の良い素材のもの。
- パーカーがついていないもの。(遊具に引っ掛かったり、引っ張られたりすると危険です。)
- 足の大きさに合った、自分で履いたり脱いだりできて歩きやすい靴。

※水遊びは終了となります。

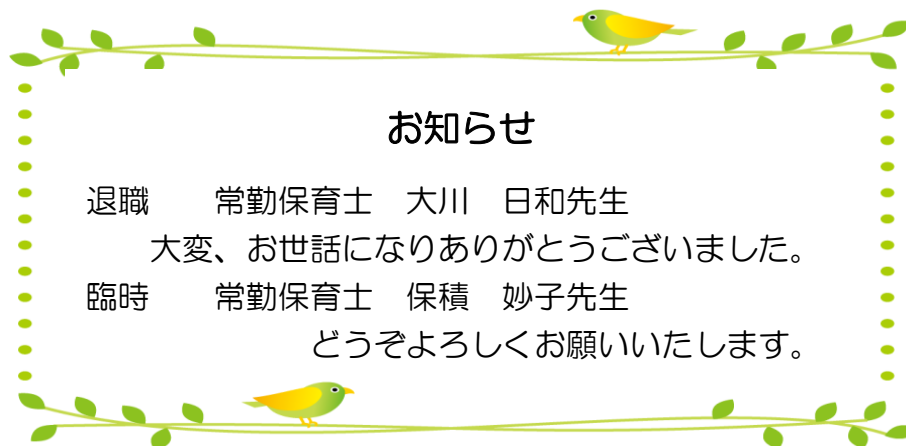
### 🍁 今月の予定 🍁

- ★リトミック 11日(水)・23日(月)
- ★お弁当箱の日 3日(火) 空の一段お弁当箱に給食メニューを自分で詰めて食べます。
- ★お弁当の日 20日(金) 食べられるものを食べきれぬ量で持参して下さい。
- ★ハロウィン 31日(火) 仮装する衣装等がありましたら持参して下さい。

### お知らせ

退職 常勤保育士 大川 日和先生  
 大変、お世話になりました。

臨時 常勤保育士 保積 妙子先生  
 どうぞよろしくお願いいたします。



## 🌱新米体験🏠

新米の稲穂をいただき、『脱穀』体験を行いました！

ミルク缶の蓋部分を利用し、稲穂を入れて挟んで引っ張ると、スイスイと脱穀ができました♪

もみすりは、瓶の中ですりこ木棒でトントンしたり、ザルの中でゴルフボールでゴリゴリとしたりすると、簡単にもみ殻が取れました！

脱穀⇒もみすり⇒新米おにぎり　あらかじめ、精米済の新米で自分でおやつのおにぎりを作って食べました♡

新米体験の前に、お米が出来るまでの絵本の読み聞かせを行いました。お米を作って食べられるようになるまでには、とても大変なこともたくさんあって、お米農家さんが心を込めて大切に作ってくれているから、美味しいご飯が食べられるということをお話しました。だからこそ、お米一粒一粒はとても小さいけれど、残さずにきれいに食べましょう。ということも伝えました。是非、この新米が美味しい時期にご家庭でもお米についての会話をしてみてくださいね♪



かろーれキッズでは、おやつ『おにぎり作り』は定番の簡単クッキングとなっております。

出来上がったおにぎりでは、食べようとしないうちの子供たちでも、自分で作ることで食べてみようと思ひ、食べてみたら美味しかった！

おかわりしたい！と思ってくれるようです♪ 新米ということもあり、お米自体がとても美味しく、多めに炊いたご飯が空っぽになりました♡