



11月 おやつ予定表

第3からーれキッズ 令和5年 11月

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
1	29	水	きなこサンド	食パン、きなこ、牛乳
2	16	木	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト
—	17	金	お好み焼き	キャベツ、豚肉、あおのり
6	20	月	ケーキサレ	ホットケーキミックス、牛乳、ツナ、コーン
7	21	火	焼きそば	蒸し中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん
8	22	水	オートミールクッキー	オートミール、牛乳、
9	30	木	ツナおかかおにぎり	精白米、ツナ、かつお節
10	—	金	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん
13	27	月	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
14	28	火	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
15	—	水	スイートポテト	さつまいも、牛乳、ごま
—	24	金	りんごマフィン	りんご、牛乳、ホットケーキミックス

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

だんだんと寒くなってきました。

温かい食べ物を食べて寒さに負けないようにしましょう。

秋の味覚や体を温める食べ物を探してみよう♪

