



第3かろーれキッズ 令和6年 1月

日・曜日			おやつ	
			献立名	材料
4	18	木	チーズむしパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
5	—	金	さつまいもとりんごのきんとん	さつまいも、りんご
—	19	金	いちごヨーグルトサンド	食パン、イチゴジャム、ヨーグルト
—	22	月	大豆おやき	大豆、にんじん、ツナ、たまねぎ、薄力粉
9	23	火	チキンチャウダー	鶏肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳
10	24	水	ひじきおにぎり	精白米、ひじき、にんじん
11	—	木	お豆腐白玉のぜんざい	あずき、白玉粉、豆腐
—	25	木	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
12	26	金	りんごおやき	薄力粉、りんご
15	29	月	プチクラッカー	ぎょうざの皮
16	—	火	わかめおにぎり	精白米、わかめ
—	30	火	みかんケーキ	ホットケーキミックス、みかん缶、みかんジュース
17	31	水	ハムチーズサンド	食パン、ハム、チーズ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。



11日は鏡開きとなっています

鏡開きとは、みんなの健康や幸せを願って鏡もちを割って食べる日です。

鏡開きの日にちは地域によって異なり、関西では1月15日、京都や近隣の一部の地域では1月4日に行われるそうです。

あんこ、きなこ、ごま、大根おろし、お雑煮、おしるこ、、、どんな食べ方が好きですか？

11日のおやつでは食べやすいように白玉粉とお豆腐を使ったぜんざいを用意しています。

