



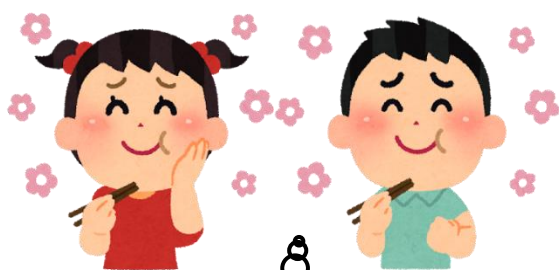
給食だより

ベビーかろーれ(給食室)
令和6年3月号

早いもので今年度も最後の月になりました。ぽかぽかと温かい日差しを感じられるようになってくる時期です。この1年で心も体も大きく成長できたのではないのでしょうか。子どもたちは苦手な食べ物も一口頑張ってみようという姿をよく見かけました。給食を通じて食に興味を持つことができたら嬉しく思います。

1年間の食生活を振り返ってみましょう

- 食事の前に手洗いができた
- 食事の準備やお片付けができた
- 「いただきます」と「ごちそうさま」が言えた
- 姿勢よく食べることができた
- スプーンやフォークを使って食べることができた
- しっかり噛んで食べることができた
- 3食は決まった時間に食べることができた
- バランスよく食べることができた
- 食事を楽しむことができた



好きな食べ物は増えたかな？

3月3日はひなまつり

ひな祭りは「女の子の成長と幸せを願う日」とされており、桃の花が咲く頃にお祝いするから「桃の節句」とも呼ばれています。

また雛人形は、子どもたちの厄を引き受ける役目があり、災いが降りかからず元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込められています。



ひなまつりに食べられているもの

菱餅(ひしもち)

赤・魔除け
白・清浄・純潔
緑・健やかな成長



蛤のお吸い物

対の貝殻しか合わないことから良いパートナーと結ばれるようにと願いが込められています。



ちらし寿司

華やかな彩りでお祝いの席にふさわしく定番となっています。



ひなあられ

自然のエネルギーを体内に取り込み健やかに成長できるようにと願いが込められています。
赤・生命のエネルギー
緑・自然のエネルギー
白・大地のエネルギー



給食ではおやつにマッシュポテトにケチャップや青のりでひなあられをイメージしたおやつを用意しています