



第2 ころーれキッズ川鶴だより

7月号

令和6年7月2日発行

認定 NPO 法人カローレ

児童発達支援多機能型事業所



第2 ころーれキッズ川鶴

TEL/ Fax 049-299-7070

いよいよ、夏本番を迎えます！

暑さに対応できるように、体調管理には、十分な配慮をお願いいたします。以下の項目について、見直してみましょう。

- ① 規則正しい生活を心がける
- ② 食事・水分をしっかり摂取する
- ③ 室内のエアコン温度を下げすぎない（外気温との差は10度以内が望ましい）
- ④ 汗をかいて体温調節ができる身体づくり（夏でも入浴時は湯舟につかり汗をかく習慣も効果的）
- ⑤ 疲れていると感じたら、多めの睡眠を心がける

当たり前のことが多いですが、これらのことが不十分だと、熱中症や夏バテになってしまいます。特に、未就学児は注意が必要です。

これから、夏の感染症も流行する時期になりますので、症状がでたら早めの受診と同時にご連絡をお願いします。特に、手足口病はウィルスの型が数種類ありますので、ワンシーズンに何度も感染してしまうことがあります。いつもと様子が違う、何となく元気がないなどの、ちょっとした違和感を感じましたら、注意深く様子を見守りましょう。

🌻 7月の予定 🌻

- ★リトミック 8日(月)・22日(月)
- ★お弁当の日 1日(金)・11日(木)・26日(金)
- ★放デイ英会話 2日(火)・16日(火)
- ★放デイバトン・チア 5日(金)

🎉 夏祭りについて 🎉

8月2日(金) 13:30から親子でのワークショップを行い、その後、14:30頃から夏祭りへの参加という流れを予定しております。ワークショップの中身は検討中ですが、夏祭りに関連するグッズ数種類から選んでの製作を予定しています。詳細は後日、お知らせいたします。

ワークショップに参加できなくても、夏祭りからの参加も可能です！お忙しいとは思いますが、是非、ご家族で参加してみてくださいね！
職員一同、お待ちしております🎵

フェスタオルの持参について

以前にも、メールでお知らせしたように、気温が高い日には施設前で水遊びを行っています💧 フェスタオルを一枚の持参をお願いします。また、汗をかいて着替える回数も増えていますので、多めの着替えをお願いします。

水筒の量について

水分量の摂取も増えていますので、多めの量をお願いします。不足した時は、こちらで麦茶を追加していますが、ご家庭からも十分な量を入れて頂けると助かります。水筒自体の大きさは、大きすぎると、飲みにくかったり、足に落とした時の危険性もありますので、子ども達が自分で持って飲める大きさでお願いします。暑くても、氷は入れなくて大丈夫です。冷え過ぎは、お腹を冷やしてしまい、吸収の妨げにもなりますので注意しましょう。

自信を持つという事

子ども達は、経験したことが無い事や、難しそうな事に対して、『やってみよう!』という気持ちになれないことが多くあります。この『やってみよう!』という気持ちを引き出してあげるためには、自身を持つことが必要です。初めてで、難しそうだけど、やってみようかな。。。と思える気持ちが大切です。これから、子ども達は成長と共に様々な環境の変化を経験することでしょう。その時に、挑戦することを恐れずに、積極的に取り組もうとする気持ちがあれば、可能性は広がり、より良い成長へと繋がっていくことができます。たくさん褒めて、認め、自信を持たせてあげましょう♪

心が動く経験

先日、言語聴覚士の方のお話を聴く機会がありました。発達特性から、言葉がでない・遅い・不明瞭など言葉についての療育目標は多くあります。この言語聴覚士の方は、発語や言葉の表出を促すことについては、『話させようとはしない』を基本としているそうです。なぜなら、言葉を獲得する瞬間は『心が動いた瞬間』という考えからだそうです。出来ないことに対しての課題に目を向けすぎのではなく、実際に取り組んでいる療育そのものや毎日の生活の流れの中で、『心が動く経験』というものをどれだけ多く得ることができるかが、課題に対しての近道ということを改めて感じました。ご家庭でも、この『心が動く経験』について考えていただき、日々の生活の中でより多くお子様と一緒に経験できるようにしていけるといいですね♪

🍅ミニトマトとオクラの苗付け



いつも寄付でいただいている食パンおやつ🍞

