

第3 ころーれキッズ川鶴だより

7月号



発行日:令和6年7月1日

日に日に日差しが夏めく今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。水分補給をしっかりと、熱中症にならない対策を心がけましょう。

今月は1学期が終了し、夏休みを迎えます。ご自宅でも春からどんなことができるようになったか、親子で話してみても如何でしょうか。できるようになったことは笑顔で褒めてあげてください。

7月予定表					8月予定表				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1 コグトレ棒	2 英会話	3 指先療育	4 コグトレ 想像する	5 バトン				1 コグトレ棒	2 夏祭り
8 リトミック	9 コグトレ 写す	10 学習補講	11 公園	12 神経衰弱	5 リトミック	6 英会話	7 コグトレ 想像する	8 指先療育	9 公園
15 	16 英会話	17 公園	18 コグトレ 数える	19 木工	12 	13 産業まつり に向けて	14 学習補講	15 公園	16 木工
22 リトミック	23 公園	24 コグトレ 覚える	25 指先療育	26 昼食作り	19 リトミック	20 英会話	21 公園	22 歯科健康 教室	23 バトン
29 公園	30 コグトレ 見つける	31 おやつ作り			26 コグトレ 見つける	27 公園	28 指先療育	29 コグトレ 写す	30 おやつ作り

※予定は変更することがありますのでご了承ください。

…子どもの伴走者になる…

子どもの成長を促し、自立を目指すために周囲の大人は何ができるでしょうか？子どもが何かに挑戦したり取り組んでいる時には、どうしても先回りして近道を教えてしまいがちです。でもつまずいたり不安になっている時には「大丈夫だよ、手を貸すよ」と、そばで見ていることを伝えてください。それを聞くと子どもたちは安心して新しいチャレンジができるし、失敗してもやり直すことができます。伴走者になることが、発達と自立への近道なのかもしれません。

(参考:宮口幸治著「境界知能の子どもたち」より)

梅シロップを仕込みました。

梅の実が手に入ったので、今年は梅シロップを仕込んでみました。子どもたちに聞くと口にすることがないと言うので、完成したらおやつ時間に飲んでみたいと思います。

梅の実と氷砂糖を1対1で容器に入れて作ります。しかし今回は氷砂糖をやや多めにに入れてみました。



交互に容器に入れて保管します。約1か月後に完成予定です。消毒に気を付ければ簡単なので、もし手に入ったら試してみてください。

人気のおやつ♪

先月はしらすチーズトーストだったので、今回は人気のおにぎりを紹介します。塩昆布ツナおにぎりは簡単で子どもたちの食べっぷりも良い一品です。作り方も簡単で、塩昆布とツナを一緒に炊き込むだけです。昆布が苦手という子もいますが、子どもたちに出すと「おかわりないの？」と声が上がります。昆布のミネラルとツナのタンパク質が手軽に摂取できるので、一度お試しください。



保護者の皆さまへのお願い

○夏休みの利用について

夏休みの利用については当方の定員が10人であることから、利用に際して皆さまの意向を全て受け入れることが難しい場合があります。申し訳ありませんが当施設のみの利用である、もしくは週間の利用日数が多いお子様を優先して利用受付をしております。利用申し込みの際は、このことをご理解くださいますようお願いいたします。

○夏休みの迎えについて

夏休み中の1日利用は、朝に自宅へ迎えに行きます。9:15に出発し、各ご自宅への迎えは順次行いますので、お待ちください。何かありましたら事前にご連絡をお願いいたします。

○歯科健康教室について

8/22に川越市歯科医師会から講師が派遣され、歯の健康についての講習を行ないます。特に用意するものではありませんが、日頃から歯みがきができているか、気にかけてください。