

# 第2 ころーれキッズ川鶴だより

## 2月号

令和7年2月5日発行



認定NPO 法人カローレ

児童発達支援多機能型事業所



## 第2 ころーれキッズ川鶴

TEL/ Fax 049-299-7070

例年より少し暖かく感じる冬ですが、ご家族皆様の体調はいかがでしょう。インフルエンザや胃腸炎などの感染症対策は引き続き行っていきましょう！基本的な感染症対策はもちろんですが、免疫を高めるということも意識していただければと思います。

十分な休息と睡眠、バランスのとれた食事など、規則正しい生活を送り、継続することです。休日や、帰宅後にお子様がお疲れしていると感じた時は、早めの睡眠を心掛けてください。時には、昼寝をする時間を設けることも大切です。十分な睡眠は体力を回復させ、集中力や思考力を高め、食欲増進へと繋がります。

発達の特性から、寝つきが悪くてなかなか寝られなかったり、夜中に何度も起きてしまうといったこともあるかと思えます。

あまりにも、本人もご家族も疲弊してしまう場合は、医療との連携を検討してみることも必要です。かかりつけ医にご相談してみましよう。

### 年度末へ向かって

来月は年度末を迎えます。各学年の最終月となり、まとめの学年となります。今年度を振り返り、お子様の成長したところを再認識してみてください。4月当初と比べると、必ず成長しているところがあるはずなので、笑顔でたくさん褒めてあげましょう❤

保護者の方の笑顔でお子様のやる気スイッチを押してあげてくださいね♪

### ❄️ 2月の予定 ❄️

- ★お弁当の日 4日(火)・21日(金)
- ★リトミック 10日(月)・17日(月)
- ★放デイ英会話 4日(火)・18日(火)
- ★放デイバトン・チア 14日(金)

### 🐧 3月の予定 🐧

- ★お別れ遠足 19日(水)・予備日21日(金)  
場所；こども動物自然公園(予定)
- ★卒所式 28日(金) 14時～

※給食までは通常保育（給食後お迎え or 送迎）

※一日利用希望の方は保護者同伴

## コドモンについて

現在、ぷららメールからコドモンでの連絡へ移行させていただいております。ぷららメールから送信いただいても、こちらまで届かないという現象が増えておりますので、施設への連絡はコドモンでお願いいたします。また、当日の欠席連絡につきましては、9:00までに必ずお願いいたします。コドモンを確認することがその都度は難しいため、ご理解ご協力をお願いいたします。

資料室にて、給食献立表・給食だよりなどの資料を掲載しておりますので、こちらの確認もお願いいたします。用紙での配布を希望の方は、個別にお申し出ください。

## 一日の振り返り

家族それぞれが帰宅した夜、ご家庭ではどのようなお話をされていますか。『今日は、〇〇で何をしたの?』『給食は何を食べたの?』『誰と遊んだの?』などの質問を是非してあげてください。下記のような効果が期待できます！（話せなくても、話しかけることは大切です。）

自分に話しているという認識（相手の話を聞く）

⇒話を聞いて理解する（言葉の理解）

⇒思い返してみる（記憶の整理）

⇒聞かれたことを答える（自分の言葉で表現）

このように、毎日の何気ない会話にも『ねらいと意図と効果』が含まれているのです。保護者の方が見ていない、知らないことがたくさんあるはずなので、お互いに確認し合うという習慣は、会話でのコミュニケーションが広がり、安心へと繋がって、発達をより良く促してくれます。きっと、可愛い反応を見せてくれることでしょう♪

## 🍡 節分会 🍡

突然、裏口から鬼さんが登場！ 事前に、絵本の読み聞かせを行い、しっかりと新聞紙を丸めた豆？を投げる練習もしましたが、しかし、思うように投げられず・・・でした💧



## お友だちとの関わり

最近では、利用人数が8人～10人の日が多くあります。発達特性のある子は、あまり友だちに興味を示さず、自分の世界で一人遊びを好む子が多いですが、最近では、良くも悪くも、お友だちが視界に入り、たくさんの声が耳に入るので、自然とお友だちに興味を示し、関わり合う姿が多く見られます。まだまだ、最後まで仲良く遊ぶことは難しいですが、子ども同士での会話から遊びが発展したり、仲間を増やす声掛けから、最初は二人だったのが五・六人へと遊びの輪が広がったりしています。

このようなことを日常的に積み重ねていくことで、徐々に、今より大きな集団でも楽しく過ごせるようになっていきます。