

日・曜日		午前おやつ				午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	土	ウエハース	鶏の照り焼き丼	ブロッコリーのおかか和え すまし汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、かつお節、だいこん、わかめ	ポテトスナック	じゃがいも
3	17	月	おせんべい	塩ラーメン	ささみの中華サラダ フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、ささみ、だいこん、コーン、バナナ	おかかチーズ おにぎり	精白米、かつお節、チーズ
4	18	火	クッキー	ごはん	鶏のゆかり天ぷら 白あえ すまし汁	精白米、鶏肉、てんぷら粉、ゆかり、青菜、にんじん、豆腐、たまねぎ、わかめ、しめじ	フロランタン	食パン、牛乳、コーン フレーク
5	19	水	クッキー	カレーライス	コールスロー ブロッコリーのスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、コーン、ブロッコリー、たまねぎ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキ ミックス、ヨーグルト
6	20	木	ビスケット	おからパン	鶏のピザ焼き 付け合わせ野菜 ミルクスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、チーズ、じゃがいも、マヨネーズ、にんじん、はくさい、コーン	しらす煎餅	精白米、しらす、こまつな、こま
7	21	金	ウエハース	ごはん	白身魚のあんかけ さつまいもの甘煮 豆腐のみそ汁	精白米、白身魚、たまねぎ、にんじん、しめじ、さつまいも、豆腐、青菜	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
8	22	土	おせんべい	焼きそば	青菜のおひたし すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、青菜、かつお節、はくさい、麩	焼きおにぎり	精白米
10	-	月	クッキー	豚丼	もやしナムル チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、もやし、青菜、ささみ、チンゲン菜、しいたけ、ねぎ	チーズむしパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
-	25	火	ウエハース	ごはん	焼きメンチカツ 青菜のごま和え はくさいのみそ汁	精白米、豚ミンチ、豆腐、たまねぎ、パン粉、青菜、にんじん、はくさい、じゃがいも、油揚げ	野菜チヂミ	ニラ、にんじん、薄力粉、チーズ
12	26	水	おせんべい	ごはん	豚とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、マカロニ、ツナ、ブロッコリー、コーン、青菜、えのき	ドーナツ	ホットケーキミックス、牛乳
13	-	木	クッキー	食パン	鶏のクリーム煮 にんじんサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、牛乳、にんじん、ささみ、キャベツ、たまねぎ	五平餅	精白米、こま
おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(木)		クッキー	ミートソース スパゲティ	ポテトサラダ コーンスープ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、チーズ、じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、コーン缶、牛乳	ブラウニー	ココア、豆腐、薄力粉、ベーキングパウダー	
14	28	金	ビスケット	ごはん	豚の甘辛炒め きゅうりとわかめの酢の物 だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、ニラ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、わかめ、しらす、だいこん、しめじ	ココアクッキー	薄力粉、ココア、ベーキングパウダー、牛乳

**今月の平均エネルギー供給量**

- ・エネルギー 476.3kcal
- ・タンパク質 18.6g

**【飲み物について】**

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、  
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。



☆ベビーからーれにおけるアレルギー食品(鶏卵)の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージに卵が使われていないかを確認し、提供いたします。
②	午後おやつ(手作り)	卵を使わずに作り、提供いたします。
③	パン・食パン・パン粉	当園の給食では、卵除去のパン/パン粉を仕入れることにしています。 仕入れの状況によっては、米粉パンも使用していますが、その際には別途対応を記載いたします。
④	マヨネーズ	手作りのフレンチドレッシングを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウインナー・かまぼこ	ツナ、卵不使用のちくわを使用します。
⑥	卵料理	豆腐やお肉やお魚を使った献立に変更します。
⑦	揚げ物のつなぎ	水溶き小麦粉で調理します。

日	曜	午前おやつ対応	昼食			午後おやつ	
			主食の対応	おかず	対応	献立名	対応
1	15	土	①				
3	17	月	①				
4	18	火	①			フロランタン	③
5	19	水	①				
6	20	木	①	③	付け合わせ野菜	④	
7	21	金	①				
8	22	土	①				
10	-	月	①				
-	25	火	①		焼きメンチカツ	③	
12	26	水	①				
13	-	木	①	③			
-	27	木	①		ポテトサラダ	④	
14	28	金	①				

※都合により献立を変更することがございますが、ご了承ください。