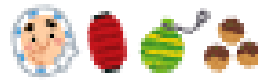


8月 離乳食後期献立予定表



ベビーころーれ
令和6年8月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	木	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、たまね ぎ、にんじん、わかめ、豆腐	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2	16	金	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、青菜、にんじん、 だいこん、じゃがいも、たまねぎ	2日：フルーツヨーグルト 16日：チーズむしパン	2日：ヨーグルト、果物 16日：赤ちゃん用ホットケーキ 粉、チーズ、牛乳
3	17	土	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのみそ汁	精白米、豚ひき肉、にんじん、青 菜、キャベツ、たまねぎ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛 乳
5	19	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 なすのみそ汁	精白米、豚ひき肉、ブロッコ リー、たまねぎ、なす	野菜チヂミ	にんじん、チーズ、薄力粉
6	20	火	食パン 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッ コリー、じゃがいも、にんじん、 キャベツ	かぼちゃのホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛 乳、かぼちゃ
7	21	水	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁	精白米、豆腐、わかめ、たまね ぎ、かぼちゃ	チーズトースト	食パン、チーズ
8	22	木	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、に んじん、じゃがいも、バナナ	青菜がゆ	精白米、青菜、かつお節
9	23	金	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、豚ひき肉、キャベツ、も やし、青菜、にんじん	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん缶
10	24	土	みそ煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじ ん、バナナ	おかかがゆ	精白米、かつお節
-	26	月	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	精白米、鶏ひき肉、かぼちゃ、た まねぎ、なす、ブロッコリー	お豆腐パン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、豆 腐、牛乳
13	27	火	冷しゃぶうどん フルーツ	うどん、豚肉、じゃがいも、きゅ うり、バナナ	おかかチーズかゆ	精白米、かつお節、チーズ
14	-	水	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 青菜のみそ汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまね ぎ、青菜、麴	にんじんスティック	にんじん
-	29	木	食パン 豚と野菜の煮物 マカロニスープ	食パン、豚肉、たまねぎ、キャベ ツ、マカロニ、だいこん、ブロッ コリー	みそがゆ	精白米、かつお節
-	30	金	5倍がゆ 鮭と野菜の煮物 すまし汁	精白米、鮭、キャベツ、たまね ぎ、にんじん、なす、もやし	バナナクッキー	バナナ、麴
-	31	土	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、豚肉、にんじん、たまね ぎ、ブロッコリー、青菜、たまね ぎ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛 乳
おたのしみかい おたんじょうびかい 28日(水)			5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 夏野菜のスープ	精白米、鶏肉、かぼちゃ、たまね ぎ、なす	フルーツライフル	食パン、ヨーグルト、バナナ

午前の赤ちゃん用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ボーロ、おせんべいなど）
を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





8月 完了期献立予定表

ベビーからーれ
令和6年8月

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	15	木	ウエハース	ごはん	豚の甘辛炒め キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、にら、ごま、キャベツ、きゅうり、コーン、わかめ、豆腐	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2	16	金	おせんべい	ごはん	鶏のみぞれ煮 青菜のごま和え じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、だいこん、しめじ、青菜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ	2日：フルーツ ヨーグルト 16日：えだまめ むしパン	2日：ヨーグルト、果物 16日：ホットケーキミックス、牛乳、えだまめ、チーズ
3	17	土	ビスケット	そばろ丼	青菜のおひたし キャベツのみそ汁	精白米、豚ひき肉、にんじん、青菜、キャベツ、たまねぎ、豆腐	ポテトスナック	じゃがいも
5	19	月	クッキー	ごはん	焼きメンチカツ マカロニサラダ なすのみそ汁	精白米、豚ひき肉、豆腐、パン粉、マカロニ、ツナ、ブロッコリー、コーン、なす、たまねぎ	野菜チヂミ	にんじん、チーズ、薄力粉
6	20	火	ウエハース	食パン	鶏のマーマレード煮 ブロッコリーサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、マーマレード、ブロッコリー、チーズ、キャベツ、にんじん、じゃがいも	かぼちゃホットケーキ	ホットケーキミックス、牛乳、かぼちゃ
7	21	水	ウエハース	ごはん	魚の照り焼き きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁	精白米、めかじき、きゅうり、わかめ、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐	ピザトースト	食パン、ハム、たまねぎ、ピーマン、チーズ
8	22	木	おせんべい	ジャージャー麺	ポテトサラダ フルーツ	中華麺、しょうが、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいも、きゅうり、マヨネーズ、バナナ	そばろおにぎり	精白米、鶏ひき肉、粉ツナ
9	23	金	ビスケット	ギョウザ丼	パンパンジー 春雨スープ	精白米、豚ひき肉、キャベツ、にら、しょうが、ぎょうざの皮、もやし、きゅうり、ささみ、ごま、春雨、こまつな、にんじん	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん缶
10	24	土	クッキー	味噌煮込みうどん	いそべあえ フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、青菜、ささみ、バナナ	焼きおにぎり	精白米
-	26	月	ウエハース	ごはん	夏野菜チーズ焼き わかめサラダ ブロッコリースープ	精白米、鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、チーズ、きゅうり、わかめ、にんじん、コーン、ブロッコリー、しめじ	お豆腐パン	ホットケーキミックス、豆腐
13	27	火	おせんべい	冷しゃぶうどん	ツナポテト フルーツ	うどん、豚肉、トマト、コーン、きゅうり、ごま、じゃがいも、ツナ、マヨネーズ、バナナ	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
14	-	水	ビスケット	ごはん	のりしおチキン 春雨サラダ 青菜のみそ汁	精白米、鶏肉、あおのり、春雨、きゅうり、にんじん、ささみ、青菜、たまねぎ、麩	マシュマロフレーク	マシュマロ、コーンフレーク
-	29	木	クッキー	食パン	ボークケチャップ コールスロー マカロニスープ	食パン、豚肉、しめじ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン、チーズ、マカロニ、だいこん、ブロッコリー	五平餅	精白米、ごま
-	30	金	クッキー	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き もやしのごまあえ すまし汁	精白米、鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、なす、えのき	バナナクッキー	薄力粉、バナナ
-	31	土	ウエハース	カレーライス	ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ	精白米、豚肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、かつお節、小松菜、たまねぎ	ポテトスナック	じゃがいも
おたのしみかい おたんじょうびかい 28日(水)			ビスケット	ごはん	バーベキューチキン 付け合わせ野菜 夏野菜スープ	精白米、鶏肉、かぼちゃ、赤ピーマン、たまねぎ、なす、オクラ	フルーツライフ	食パン、ヨーグルト、バナナ

今月の平均エネルギー供給量

- エネルギー 470.4kcal
- タンパク質 17.8 g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



※都合により献立を変更することがございます。

