




# 11月 離乳食中期献立予定表



ベビーからーれ  
令和6年11月

日・曜日			献立名	材料
1	15	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ
2	16	土	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
—	18	月	お芋おかゆ しらすと野菜の煮物	精白米、さつまいも、しらす、たまねぎ、キャベツ、にんじん
5	19	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん
6	20	水	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも
7	21	木	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、にんじん、だいこん、青菜
8	22	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、青菜、にんじん
9	30	土	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、にんじん、キャベツ、たまねぎ
11	25	月	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、青菜、にんじん、たまねぎ
12	26	火	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
13	27	水	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、キャベツ、にんじん
14	28	木	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん
 おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(金)			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー、じゃがいも

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。



# 11月 離乳食後期献立予定表

ベビーからーれ  
令和6年11月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、豆腐、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だいこん	きなこサンドむしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳、きなこ
2	16	土	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのすまし汁	精白米、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
-	18	月	お芋おかゆ 豚と野菜の煮物 わかめのすまし汁	精白米、さつまいも、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ	ヨーグルトケーキケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、ヨーグルト、牛乳
5	19	火	ミルクスパゲティ ブロッコリースープ	スパゲティ、鶏肉、たまねぎ、キャベツ、牛乳、ブロッコリー	おかかがゆ	精白米、かつお節
6	20	水	食パン 鶏と野菜の煮物 フルーツ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、バナナ	大豆おやき	大豆、にんじん、たまねぎ
7	21	木	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、豆腐、わかめ	スイートポテト	さつまいも
8	22	金	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 わかめスープ	精白米、豚肉、青菜、にんじん、もやし、わかめ、だいこん	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
9	30	土	煮込みうどん	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ	おかかがゆ	精白米、かつお節
11	25	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、青菜	ミルクもち	牛乳、きなこ
12	26	火	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、バナナ	トースト	食パン
13	27	水	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豆腐、キャベツ、にんじん、青菜	野菜チヂミ	にんじん、薄力粉
14	28	木	食パン 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、じゃがいも	しらすがゆ	精白米、しらす、青菜
 おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(金)			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ポテトスープ	精白米、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー、じゃがいも、にんじん	りんごとさつまいもの コンポート	りんご、さつまいも

\*午前のおやつについて\*  
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。





# 11月 献立予定表



ベビーかるーれ  
令和6年11月

日・曜日		午前おやつ	午後おやつ					
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	金	ウエハース	ごはん	豆腐チャンプルー ひじきサラダ だいこんのみそ汁	精白米、豆腐、豚肉、もやし、キャベツ、にら、たまねぎ、かつお節、ひじき、ツナ、にんじん、マヨネーズ、だいこん、しめじ	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きなこ
2	16	土	おせんべい	鶏の照り焼き丼	ブロッコリーのおかか和え キャベツのすまし汁	精白米、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、かつお節、キャベツ、にんじん	ポテトスナック	じゃがいも
-	18	月	クッキー	さつまいも ごはん	豚の生姜焼き はくさいのごま和え きのこのすまし汁	精白米、さつまいも、豚肉、たまねぎ、しょうが、はくさい、にんじん、しめじ、えのき、わかめ	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳
5	19	火	ビスケット	秋のきのこ スパゲティ	コールスロー ブロッコリースープ	スパゲティ、鶏肉、たまねぎ、しめじ、えのき、牛乳、キャベツ、にんじん、コーン、ブロッコリー	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
6	20	水	ウエハース	食パン	鶏と野菜のトマト煮 じゃがいものソテー フルーツ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、しめじ、トマト、じゃがいも、青菜、たまねぎ、バナナ	大豆おやき	だいず、にんじん、たまねぎ
7	21	木	おせんべい	ごはん	豚とにんじんのおろし煮 磯部和え 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、もやし、ささみ、のり、豆腐、わかめ	スイートポテト	さつまいも、牛乳、ごま
8	22	金	クッキー	ビビンバ丼	だいこんの中華サラダ わかめスープ	精白米、豚肉、しょうが、青菜、にんじん、もやし、だいこん、ささみ、わかめ、えのき、ねぎ	ホットケーキ	ホットケーキミックス、牛乳
9	30	土	ビスケット	焼うどん	青菜の煮浸し すまし汁	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、しめじ、かつお節、青菜、じゃがいも、たまねぎ	焼きおにぎり	精白米
11	25	月	ウエハース	キーマカレー	ツナマヨきゅうり 青菜のスープ	精白米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ、青菜	ミルクもち	牛乳、きなこ
12	26	火	おせんべい	野菜たっぷり ちゃんぽん	ころころゴマポテト フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、牛乳、じゃがいも、ごま、バナナ	ハムチーズサンド	食パン、ハム、チーズ
13	27	水	クッキー	ごはん	さばのみそ煮 キャベツとにんじんのサラダ 豆腐のすまし汁	精白米、さば、しょうが、キャベツ、にんじん、チーズ、豆腐、青菜	野菜チヂミ	にんじん、にら
14	28	木	ビスケット	おからパン	鶏のマーレード煮 ブロッコリーサラダ ミネストローネ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、マーレード、ブロッコリー、チーズ、コーン、にんじん、キャベツ、じゃがいも、しめじ、トマト	しらすおにぎり	精白米、しらす、こまつな
おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(金)		ビスケット	ピラフ	ハンバーグ マカロニサラダ ポテトスープ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマン、豚ひき肉、豆腐、パン粉、マカロニ、ブロッコリー、コーン、マヨネーズ、じゃがいも、しめじ	りんごとお芋のケーキ	りんご、さつまいも、牛乳、ホットケーキミックス	

### 今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 378 kcal
- ・タンパク質 14.8g

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、  
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。

11月24日は「いいにほんしょく」のごろ合わせから「和食の日」とされています。  
ユネスコ無形文化遺産に登録されたのを記念し制定されました。日本の伝統的な食文化について見直し  
和食文化の保護・継承の大切さについて考える日とされています。  
和食ときくと立派なお膳を想像しそうですが実はカレーライスも和食と呼べます。  
どんな和食があるのか、どんな和食が好きか、見つけてみてください。

