



10月 離乳食中期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年10月

日・曜日			献立名	材料
1	15	火	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、たまねぎ、にんじん
2	16	水	パンがゆ しらすと野菜の煮物	食パン、しらす、かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー
3	17	木	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
4	18	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、青菜、にんじん
5	-	土	そぼろがゆ	精白米、鶏ひき肉、青菜、にんじん
7	21	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、にんじん
8	22	火	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、はくさい
9	-	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、たまねぎ、ブロッコリー
10	24	木	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ
11	25	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ
12	26	土	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、にんじん、だいこん
-	28	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、にんじん、たまねぎ
-	29	火	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、青菜
-	30	水	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ
ハロウィン 				
-	31	木	パンがゆ、鶏と野菜の煮物	食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ
 おたのしみかい おたんじょうびかい 23日(水)			にんじながゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、にんじん、鶏肉、だいこん、たまねぎ

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





10月 離乳食後期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年10月

日・曜日			献立		午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	火	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 もやしのみそ汁	精白米、豆腐、たまねぎ、にんじん、いんげん、もやし	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2	16	水	食パン 鮭と野菜の煮物 フルーツ	食パン、鮭、かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー、バナナ	おかかがゆ	精白米、かつお節
3	17	木	野菜のクリームパスタ はくさいのスープ	スパゲティ、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、牛乳、はくさい	おこのみやき	キャベツ
4	18	金	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 わかめのみそ汁	精白米、鶏肉、青菜、にんじん、わかめ、たまねぎ	お野菜ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、豆腐、にんじん
5	-	土	そぼろがゆ すまし汁	精白米、鶏ひき肉、青菜、にんじん、豆腐、わかめ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
7	21	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、ねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲン菜	バナナクッキー	バナナ、麩
8	22	火	食パン 鶏と野菜の煮物 ミルクスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、はくさい、牛乳	おかかがゆ	精白米、かつお節
9	-	水	5倍がゆ 納豆・しらすと野菜の煮物 青菜のみそ汁	精白米、ひきわり納豆、しらす、ブロッコリー、たまねぎ、青菜	ヨーグルトケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、ヨーグルト
10	24	木	煮込みうどん わかめスープ	うどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、わかめ	おかかがゆ	精白米、かつお節
11	25	金	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな	きなこサンド	食パン、牛乳、きなこ
12	26	土	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、だいこん、にんじん、じゃがいも、フルーツ	おかかがゆ	精白米、かつお節
-	28	月	わかめがゆ 豚と野菜の煮物 青菜のみそ汁	精白米、わかめ、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、青菜、麩	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
-	29	火	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、青菜、フルーツ	みそがゆ	精白米、かつお節
-	30	水	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、ひじき、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、わかめ	トースト	食パン
ハロウィン						
-	31	木	食パン 鶏と野菜の煮物 ブロッコリースープ	食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ、ブロッコリー	かぼちゃケーキ	かぼちゃ、赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
 おたのしみかい おたんじょうびかい 23日(水)			にんじんがゆ 鶏と野菜の煮物 おいのみそ汁	精白米、にんじん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、さつまいも、たまねぎ	りんごむしパン	りんご、赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳

午前の子供用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。





10月 完了期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年10月

日・曜日		午前おやつ				午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	火	ウエハース	ごはん	和風ハンバーグ にんじんしりしり もやしのすまし汁	精白米、豚ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、にんじん、ツナ缶、もやし、しめじ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
2	16	水	おせんべい	食パン	鮭とかぼちゃのシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	おからパン、鮭、かぼちゃ、しめじ、たまねぎ、牛乳、ブロッコリー、チーズ、バナナ	ゆかりおにぎり	精白米
3	17	木	クッキー	ナポリタン	ポテトサラダ はくさいのスープ	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、鶏肉、じゃがいも、きゅうり、コーン、マヨネーズ、はくさい、えのき	おこのみやき	キャベツ、豚肉、薄力粉、かつお節、あおのり
4	18	金	ビスケット	ごはん	鶏のさっぱり煮 白あえ しめじのみそ汁	精白米、鶏肉、しょうが、青菜、にんじん、豆腐、ごま、わかめ、たまねぎ、しめじ	お野菜ホットケーキ	ホットケーキミックス、豆腐、にんじん
5	—	土	ウエハース	そばろ丼	青菜のごま和え 豆腐のすまし汁	精白米、鶏ひき肉、青菜、にんじん、ごま、豆腐、わかめ	ポテトスナック	じゃがいも
7	21	月	おせんべい	ごはん	回鍋肉 もやしナムル チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、きゅうり、ささみ、チンゲン菜、しいたけ	バナナクッキー	薄力粉、バナナ
8	22	火	クッキー	食パン	鶏のピザ焼き 付け合わせ野菜 ミルクスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、チーズ、じゃがいも、あおさ、にんじん、はくさい、コーン、牛乳	きつねおにぎり	精白米、油揚げ、ごま
9	—	水	ビスケット	納豆ごはん	魚の照り焼き ブロッコリーおほか和え 青菜のみそ汁	精白米、納豆、めかじき、ブロッコリー、かつお節、青菜、たまねぎ	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト
10	24	木	ウエハース	あんかけそば	キャベツののり和え わかめスープ	中華麺、豚肉、はくさい、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、のり、ごま、わかめ、たまねぎ、えのき	おほかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
11	25	金	おせんべい	焼き肉丼	小松菜の和風サラダ だいこんのすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごまつな、ささみ、だいこん、しめじ	きなこサンド	食パン、きなこ、牛乳
12	26	土	クッキー	煮込みうどん	じゃがいもそばろあん フルーツ	うどん、ねぎ、しいたけ、にんじん、だいこん、豚肉、じゃがいも、豚ひき肉、バナナ	焼きおにぎり	精白米
—	28	月	ビスケット	わかめごはん	豚とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ 青菜のすまし汁	精白米、わかめ、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、マカロニ、ツナ缶、ブロッコリー、コーン、青菜、麩	ミルクスティックパン	ホットケーキミックス、牛乳
—	29	火	ウエハース	カレーうどん	青菜のおひたし フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、青菜、かつお節、バナナ	五平餅	精白米、ごま
—	30	水	おせんべい	ごはん	鶏のごまみれ ひじきの煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、ごま、ひじき、にんじん、油揚げ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ	フロランタン	食パン、牛乳、コーンフレーク
ハロウィンメニュー								
—	31	木	クッキー	食パン	かぼちゃグラタン コースロー ブロッコリーのスープ	おからパン、かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ、牛乳、チーズ、パン粉、キャベツ、きゅうり、コーン、ブロッコリー	ハロウィンケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳、ココア
おたのしみかい おたんじょうびかい 23日(水)			ビスケット	キャロット ライス	鶏肉のソテー だいこんサラダ おいものみそ汁	精白米、にんじん、鶏肉、しょうが、ささみ、だいこん、きゅうり、さつまいも、たまねぎ	りんごマフィン	りんご、ホットケーキミックス、牛乳

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 383kcal
- ・タンパク質 15g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



☆31日はハロウィンです

給食もおやつもかぼちゃを使ったメニューを用意して子どもたちとハロウィンを楽しみたいと思います。

