



6月 離乳食後期献立予定表



ベビーころーれ
令和6年6月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	土	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 青菜のみそ汁	精白米、鶏ひき肉、じゃがいも、 キャベツ、にんじん、青菜、たま ねぎ	おかかがゆ	精白米、かつお節
3	17	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 豆腐スープ	精白米、豚肉、ほうれん草、にん じん、もやし、豆腐	ヨーグルトケーキケーキ	赤ちゃんホットケーキ粉、ヨー グルト
4	18	火	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、もやし、青菜	野菜チヂミ	にんじん、薄力粉
5	19	水	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 じゃがいものポタージュ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ブロッ コリー、じゃがいも、たまねぎ、 キャベツ、牛乳	きなこヨーグルト	きなこ、ヨーグルト
6	20	木	食パン 鶏のクリーム煮 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、た まねぎ、にんじん、牛乳、キャベ ツ	スイートポテト	さつまいも、牛乳
7	21	金	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、しらす、キャベツ、にん じん、じゃがいも、たまねぎ	きなこむしパン	きなこ、赤ちゃんホットケーキ 粉
8	22	土	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 すまし汁	精白米、鶏ひき肉、にんじん、た まねぎ、ブロッコリー、キャベツ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉
10	24	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 小松菜のスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たま ねぎ、キャベツ、こまつな、にん じん	ミルクスティックパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛 乳
11	25	火	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじ ん、もやし、バナナ	おかかがゆ	精白米
12	26	水	5倍がゆ 豚とにんじんのおろし煮 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこ ん、豆腐、たまねぎ	チーズむしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛 乳、チーズ
13	—	木	食パン 鶏と野菜の煮物 スープ	食パン、鶏ひき肉、たまねぎ、 じゃがいも、にんじん、キャベ ツ、しらす	にんじんがゆ	精白米、にんじん
14	28	金	5倍がゆ 納豆 ひじきと野菜の煮物 すまし汁	精白米、納豆、ひじき、にんじ ん、いんげん、だいこん	お豆腐ホットケーキ	豆腐、赤ちゃん用ホットケーキ 粉
—	29	土	煮込みうどん フルーツ	うどん、にんじん、だいこん、青 菜、豚肉、バナナ	おかかがゆ	精白米
 おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(木)			5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	精白米、鶏ひき肉、たまねぎ、 じゃがいも、にんじん、ブロッコ リー	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、 牛乳、寒天

午前の赤ちゃん用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ボーロ、おせんべいなど）
を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。



6月 完了期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年6月

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	15	土	ウエハース	焼きそば	じゃがいもの煮物 青菜のみそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、 にんじん、たまねぎ、じゃがいも、 鶏ひき肉、青菜	焼きおにぎり	精白米
3	17	月	おせんべい	ビビンバ丼	きゅうりのさっぱり和え 豆腐の中華スープ	精白米、豚肉、しょうが、ほうれん 草、にんじん、もやし、きゅうり、 豆腐、ねぎ	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳
4	18	火	ビスケット	ごはん	豚とキャベツの味噌炒め マカロニサラダ 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、マカロニ、ツナ、ブ ロccoli、コーン、青菜、麩	野菜チヂミ	にんじん、チーズ、薄 力粉
5	19	水	ウエハース	ナポリタン	ブロッコリーサラダ じゃがいものポタージュ	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、 鶏肉、ブロッコリー、コーン、チー ズ、じゃがいも、たまねぎ、キャ ベツ、牛乳	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
6	20	木	クッキー	食パン	鶏のクリーム煮 にんじんマリネ コンソメスープ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、たま ねぎ、しめじ、牛乳、にんじん、さ さみ、キャベツ、えのき	スイートポテト	さつまいも
7	21	金	ビスケット	ごはん	サバから揚げ キャベツのごま和え じゃがいものみそ汁	精白米、サバ、カレー粉、キャベ ツ、にんじん、じゃがいも、たまね ぎ、油揚げ	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きな粉
8	22	土	クッキー	鶏の照り焼き丼	ブロッコリーのおかか和え きのこのすまし汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまね ぎ、ブロッコリー、かつお節、しめ じ、キャベツ	ポテトスナック	じゃがいも
10	24	月	ウエハース	ハヤシライス	わかめサラダ 小松菜のスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまね ぎ、キャベツ、わかめ、ささみ、 コーン、こまつな、にんじん	ミルクスティックパン	ホットケーキミックス、牛乳
岐阜県郷土料理				高山ラーメン	もやしの中華和え フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじ ん、もやし、きゅうり、ごま、パナ ナ	五平餅	精白米、ごま
11	25	火	おせんべい					
12	26	水	ビスケット	ごはん	豚とにんじんのおろし煮 青菜のいそべ和え 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこ ん、青菜、のり、豆腐、しめじ、た まねぎ	イチゴマフィン	ホットケーキミックス、牛乳、イチゴジャム
13	—	木	クッキー	食パン	鶏のピザ焼き しらすのじゃがサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、チーズ、 しらす、じゃがいも、にんじん、 きゅうり、キャベツ、えのき	きつねおにぎり	精白米、油揚げ、ごま
14	28	金	ウエハース	納豆ごはん	鮭の塩焼き ひじきの煮物 だいこんのすまし汁	精白米、納豆、鮭、ひじき、にんじ ん、さやいんげん、油揚げ、だいこ ん、しめじ	お豆腐ホットケーキ	ホットケーキミックス、豆腐
—	29	土	ウエハース	煮込みうどん	青菜のおひたし フルーツ	うどん、しめじ、にんじん、だいこ ん、豚肉、青菜、えのき、パナナ	焼きおにぎり	精白米
おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(木)			ビスケット	カレーピラフ	チキンナゲット ポテトサラダ カラフルスープ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマ ン、カレー粉、鶏ひき肉、豆腐、た まねぎ、じゃがいも、きゅうり、に んじん、マヨネーズ、ブロッコ リー、赤ピーマン、コーン	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんご ジュース、牛乳、寒天

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 368.2kcal
- ・タンパク質 14.8g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供しま



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

☆11日・25日：岐阜県郷土料理

高山ラーメンは岐阜県高山市で食べられているラーメンです。ラーメン好きの方が多くこの地域では年越しそばもラーメンを食べるほどといわれているそうです。

おやつにも岐阜県の郷土料理である五平餅を取り入れています。

