

日・曜日		午前おやつ	午後おやつ					
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	土	ウエハース	煮込みうどん	キャベツのゆかり和え フルーツ	うどん、しめじ、にんじん、だいこん、豚肉、キャベツ、きゅうり、バナナ	焼きおにぎり	精白米
ひな祭りメニュー								
3	-	月	おせんべい	ちらし寿司	からあげ 菜の花のみそマヨ和え すまし汁	精白米、しいたけ、油揚げ、コーン、さやえんどう、鶏肉、なのはな、にんじん、ささみ、マヨネーズ、わかめ、花魁	ひなあられおこし	マシュマロ、ひなあられ
-	17	月	おせんべい	ごはん	豚の生姜焼き ひじきの煮物 だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、ひじき、にんじん、油揚げ、だいこん、わかめ、しめじ	マシュマロフレーク	マシュマロ、コーンフレーク
4	-	火	クッキー	食パン	鶏のマーマレード煮 ブロッコリーサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、マーマレード、ブロッコリー、チーズ、コーン、キャベツ、にんじん	ツナおにかおにぎり	精白米、ツナ、かつお節
おたのしみかい おたんじょうびかい 18日(火)			クッキー	コーンライス	ポップコーンチキン はくさいサラダ お野菜コロコロスープ	精白米、コーン、鶏肉、パン粉、はくさい、きゅうり、コーン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、青菜	いちごババロア	牛乳、生クリーム、イチゴジャム
5	19	水	ビスケット	麻婆豆腐丼	もやしとにんじんナムル 青菜の中華スープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、しょうが、もやし、にんじん、青菜、たまねぎ	大豆おやき	大豆、にんじん、ツナ、たまねぎ
6	-	木	ウエハース	ごはん	豚とにんじんのおろし煮 いそべあえ きのこのみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、もやし、ささみ、のり、しめじ、えのき、たまねぎ	にんじんパン	ホットケーキミックス、ヨーグルト、にんじん
7	21	金	おせんべい	和風スパゲティ	いんげんのごま和え はくさいのすまし汁	スパゲティ、豚肉、たまねぎ、こまつな、しめじ、いんげん、にんじん、はくさい、油揚げ	五平餅	精白米
8	22	土	クッキー	豚丼	ブロッコリーのおかか和え 青菜のみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、かつお節、青菜、麩	ポテトスナック	じゃがいも
10	24	月	ビスケット	ごはん	肉豆腐 菜の花のおひたし じゃがいものみそ汁	精白米、豚肉、豆腐、にんじん、青菜、ねぎ、なのはな、かつお節、じゃがいも、たまねぎ	きなこドーナツ	きなこ、ホットケーキミックス、牛乳
11	25	火	ウエハース	きつねうどん	白菜とささみのごまみそ和え フルーツ	うどん、油揚げ、しいたけ、にんじん、だいこん、豚肉、はくさい、ささみ、バナナ	メロンパントースト	食パン
12	-	水	おせんべい	カレーライス	コールスロー ブロッコリーのスープ	精白米、鶏肉、あおのり、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ブロッコリー、しめじ	ホットケーキ	ホットケーキミックス、牛乳
-	26	水	おせんべい	ごはん	のりしおチキン コールスロー ブロッコリーのスープ	精白米、鶏肉、あおのり、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ブロッコリー、しめじ	ホットケーキ	ホットケーキミックス、牛乳
13	27	木	クッキー	おからパン	チキンシチュー ほうれん草のソテー フルーツ	おからパン、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、ほうれん草、コーン、バナナ	しらすおにぎり	精白米、しらす、青菜
14	28	金	ビスケット	ごはん	サバのみそ煮 青菜のおひたし 豆腐のすまし汁	精白米、さば、しょうが、青菜、かつお節、豆腐、わかめ	ナポリタン	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、ツナ、チーズ
-	31	月	おせんべい	ケチャップ ライス	ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	精白米、たまねぎ、ピーマン、豚ひき肉、豆腐、パン粉、じゃがいも、きゅうり、コーン、にんじん、マヨネーズ、青菜	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト

### 今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 476.5kcal
- ・タンパク質 18g

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。





# たまごアレルギー対応表

令和7年3月

☆ベビーからーれにおけるアレルギー食品(鶏卵)の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージに卵が使われていないかを確認し、提供いたします。
②	午後おやつ(手作り)	卵を使わずに作り、提供いたします。
③	パン・食パン・パン粉	当園の給食では、卵除去のパン/パン粉を仕入れることにしています。仕入れの状況によっては、米粉パンも使用していますが、その際には別途対応を記載いたします。
④	マヨネーズ	手作りのフレンチドレッシングを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウインナー・かまぼこ	ツナ、卵不使用のちくわを使用します。
⑥	卵料理	豆腐やお肉やお魚を使った献立に変更します。
⑦	揚げ物のつなぎ	水溶き小麦粉で調理します。

日	曜	午前おやつ対応	昼食			午後おやつ	
			主食の対応	おかず	対応	献立名	対応
1	15	土	①				
3	-	月	①		菜の花のみそマヨ和え	④	
-	17	月	①				
4	-	火	①	③			
-	18	火	①		ポップコーンチキン	③	
5	19	水	①				
6	-	木	①				
7	21	金	①				
8	22	土	①				
10	24	月	①				
11	25	火	①			メロンパントースト	③
12	26	水	①				
13	27	木	①	③			
14	28	木	①				
-	31	月	①		ハンバーグ/ポテトサラダ	③/④	

※都合により献立を変更することがございますが、ご了承ください。