



2月 離乳食後期献立予定表

ベビーからーれ
令和7年2月

日・曜日			午前おやつ			午後おやつ	
				おかず	材料	献立名	材料
1	15	土	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 すまし汁	精白米、ささみ、にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、だいこん、わかめ	おせんべい	ベビー用おせんべい
3	17	月	おせんべい	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、バナナ	おかかがゆ	精白米、かつお節
4	18	火	クッキー	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豆腐、ほうれん草、にんじん、 たまねぎ、わかめ	スティックパン	食パン
5	19	水	クッキー	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 ブロッコリースープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、ブロッコリー	バナナケーキ	バナナ、赤ちゃん用ホット ケーキミックス、ヨーグル ト、牛乳
6	20	木	ビスケット	食パン 鶏と野菜の煮物 ミルクスープ	食パン、ささみ、たまねぎ、じゃがい も、にんじん、はくさい、牛乳	しらすがゆ	精白米、しらす、小松菜
7	21	金	ウエハース	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 豆腐のスープ	精白米、白身魚、たまねぎ、にんじん、 さつまいも、豆腐、青菜	マカロニきなこと	マカロニ、きなこと
8	22	土	おせんべい	煮込みうどん すまし汁	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、はくさい、麩	おせんべい	ベビー用せんべい
10	ー	月	クッキー	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、青 菜、チンゲン菜、もやし	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ ミックス、牛乳
ー	25	火	ウエハース	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 はくさいのみそ汁	精白米、豚ひき肉、たまねぎ、青菜、に んじん、はくさい、じゃがいも	野菜チヂミ	にんじん、チーズ
12	26	水	おせんべい	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豚肉、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ、青菜	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ ミックス、牛乳
13	ー	木	クッキー	食パン 鶏と野菜のミルク煮 キャベツのスープ	食パン、ささみ、たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、牛乳、キャベツ	おかかがゆ	精白米、かつお節
 おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(木)			ビスケット	ミートソースパグティ ポテトスープ	スパグティ、豚ひき肉、たまねぎ、トマ ト、にんじん、じゃがいも	お豆腐ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ ミックス、牛乳、豆腐
14	28	金	ビスケット	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、しらす、たまねぎ、にんじん、 だいこん、わかめ	クッキー	薄力粉、ベーキングパウ ダー

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





2月 完了期献立予定表

ベビーからーれ
令和7年2月

日・曜日			午前おやつ				午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	15	土	ウエハース	鶏の照り焼き丼	ブロッコリーのおかか和え すまし汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまね ぎ、ブロッコリー、かつお節、だい こん、わかめ	ポテトスナック	じゃがいも
3	17	月	おせんべい	塩ラーメン	ささみの中華サラダ フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじ ん、もやし、ささみ、だいこん、 コーン、バナナ	おかかチーズ おにぎり	精白米、かつお節、 チーズ
4	18	火	クッキー	ごはん	鶏のゆかり焼き 白あえ すまし汁	精白米、鶏肉、てんぷら粉、ゆか り、青菜、にんじん、豆腐、たまね ぎ、わかめ、しめじ	フロランタン	食パン、牛乳、コーン フレーク
5	19	水	クッキー	カレーライス	コールスロー ブロッコリーのスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまね ぎ、にんじん、キャベツ、きゅう り、コーン、ブロッコリー、たまね ぎ	バナナケーキ	バナナ、ホットケーキ ミックス、ヨーグルト
6	20	木	ビスケット	食パン	鶏のピザ焼き 付け合わせ野菜 ミルクスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、チー ズ、じゃがいも、マヨネーズ、にん じん、はくさい、コーン	しらすおにぎり	精白米、しらす、こま つな、ごま
7	21	金	ウエハース	ごはん	白身魚のあんかけ さつまいもの甘煮 豆腐のみそ汁	精白米、白身魚、たまねぎ、にんじ ん、しめじ、さつまいも、豆腐、青 菜	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
8	22	土	おせんべい	焼きそば	青菜のおひたし すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、青菜、かつお節、は くさい、麩	焼きおにぎり	精白米
10	-	月	クッキー	豚丼	もやしナムル チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじ ん、もやし、青菜、ささみ、チンゲ ン菜、しいたけ、ねぎ	チーズむしパン	ホットケーキミッ クス、牛乳、チーズ
-	25	火	ウエハース	ごはん	焼きメンチカツ 青菜のごま和え はくさいのみそ汁	精白米、豚ミンチ、豆腐、たまね ぎ、パン粉、青菜、にんじん、はく さい、じゃがいも、油揚げ	野菜チヂミ	ニラ、にんじん、薄力 粉、チーズ
12	26	水	おせんべい	ごはん	豚とキャベツのみそ炒め マカロニサラダ 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、もやし、マカロニ、 ツナ、ブロッコリー、コーン、青 菜、えのき	ホットケーキ	ホットケーキミッ クス、牛乳
13	-	木	クッキー	食パン	鶏のクリーム煮 にんじんサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコ リー、牛乳、にんじん、ささみ、 キャベツ、たまねぎ	五平餅	精白米、ごま
おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(木)			クッキー	ミートソース スパゲティ	ポテトサラダ コーンスープ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、 ピーマン、トマト缶、チーズ、じゃ がいも、きゅうり、にんじん、マヨ ネーズ、コーン缶、牛乳	ブラウニー	ココア、豆腐、薄力 粉、ベーキングパウ ダー
14	28	金	ビスケット	ごはん	豚の甘辛炒め きゅうりとわかめの酢の物 だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、ニラ、にんじん、た まねぎ、しょうが、きゅうり、わか め、しらす、だいこん、しめじ	ココアクッキー	薄力粉、ココア、ベー キングパウダー、牛乳

今月の平均エネルギー供給量

- エネルギー 381kcal
- タンパク質 14.9g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

