



7月 離乳食後期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年7月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	29	月	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 キャベツのみそ汁	精白米、こまつな、にんじん、しらす、キャベツ、たまねぎ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
2	16	火	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 ポテトスープ	精白米、豚ひき肉、たまねぎ、ブロッコリー、じゃがいも、にんじん	豆腐のホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、豆腐
3	17	水	食パン 魚と野菜の煮物 ミルクスープ	食パン、鮭、じゃがいも、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、はくさい、牛乳	にんじんがゆ	精白米、にんじん、かつお節
4	18	木	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 なすのすまし汁	精白米、豆腐、豚、もやし、キャベツ、たまねぎ、なす、にんじん	ミルクスパゲティ	スパゲティ、たまねぎ、牛乳
七タメニュー			5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 七タスープ	精白米、ささみ、にんじん、キャベツ、そうめん、麴	七タフルーツポンチ	牛乳、寒天、みかん缶、バナナ
5	ー	金				
ー	19	金	6倍がゆ 鶏と野菜の煮物 にゅうめん	精白米、ささみ、にんじん、キャベツ、そうめん、麴	フルーツポンチ	みかん缶、バナナ
6	20	土	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、青菜	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
8	22	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲン菜、豆腐	きなこのホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳、きなこ
9	23	火	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 はくさいのすまし汁	精白米、ささみ、たまねぎ、にんじん、青菜、はくさい	バナナヨーグルトケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、ヨーグルト、バナナ
10	ー	水	夏野菜のパスタ かぼちゃのスープ フルーツ	スパゲティ、ささみ、トマト、黄ピーマン、たまねぎ、かぼちゃ、バナナ	スティックパン	食パン
11	25	木	食パン 豚と野菜の煮物 コーンスープ	食パン、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、コーン、牛乳	おかかがゆ	精白米、かつお節
12	26	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、青菜、麴	かぼちゃむしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、かぼちゃ、牛乳
13	27	土	煮込みうどん たまねぎのみそ汁	うどん、にんじん、キャベツ、豚肉、わかめ、たまねぎ	おかかがゆ	精白米、かつお節
ー	30	火	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 なすのみそ汁	精白米、豚肉、はくさい、にんじん、チンゲン菜、なす、青菜	ミルクくず餅	牛乳、きなこ
ー	31	水	5倍がゆ 魚と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、白身魚、ブロッコリー、なす、青菜、にんじん	にんじんスティック	にんじん
 おたのしみかい おたんじょうびかい 24日(水)			5倍がゆ 豚と野菜の煮物 かぼちゃのポタージュ	精白米、豚ひき肉、ズッキーニ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、牛乳	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳

午前の赤ちゃん用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ボーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	29	月	ウエハース	ごはん	チキンケチャップ こまつなサラダ キャベツのみそ汁	精白米、鶏肉、こまつな、にんじん、しらす、ごま、キャベツ、たまねぎ	とうもろこし 飲むヨーグルト	とうもろこし、ヨーグルト
2	16	火	おせんべい	トマトカレー	マカロニサラダ ポテトスープ	精白米、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、トマト、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、しめじ、じゃがいも	お豆腐ホットケーキ	ホットケーキミックス、豆腐
3	17	水	ビスケット	食パン	鮭のムニエル ミルクスープ	食パン、鮭、じゃがいも、青のり、ブロッコリー、コーン、チーズ、たまねぎ、にんじん、はくさい、牛乳	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
4	18	木	クッキー	ごはん	豆腐チャンプルー ひじきサラダ すまし汁	精白米、豆腐、豚肉、もやし、キャベツ、にら、たまねぎ、ひじき、ツナ、にんじん、マヨネーズ、ごま、なす、にんじん	ナポリタン	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、鶏肉
七タメニュー				ごはん	鶏肉のソテー にんじんの酢の物 七タスープ	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	七タフルーツポンチ	牛乳、寒天、みかん缶、桃缶、バナナ
5	ー	金	ウエハース		鶏肉のソテー にんじんの酢の物 にゅうめん	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	フルーツポンチ	みかん缶、桃缶、バナナ
ー	19	金	ウエハース	ごはん	鶏肉のソテー にんじんの酢の物 にゅうめん	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	フルーツポンチ	みかん缶、桃缶、バナナ
6	20	土	おせんべい	豚丼	キャベツサラダ しめじのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ささみ、コーン、しめじ、こまつな	ポテトスナック	じゃがいも
8	22	月	ビスケット	ごはん	回鍋肉 もやしのさっぱり和え チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、きゅうり、チンゲン菜、豆腐、ねぎ	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きなこ
9	23	火	クッキー	ごはん	鶏の南蛮漬け 青菜のナムル すまし汁	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、青菜、えのき、はくさい、油揚げ、しめじ	バナナヨーグルト ケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳、バナナ
10	ー	水	ウエハース	夏野菜パスタ	かぼちゃサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、トマト、黄ピーマン、たまねぎ、ズッキーニ、かぼちゃ、ツナ、マヨネーズ、バナナ	ジャムサンド	食パン、ヨーグルト、イチゴジャム
11	25	木	おせんべい	食パン	ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	おからパン、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、じゃがいも、きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳	おかかチーズ おにぎり	精白米、かつお節、チーズ
12	26	金	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 オクラのごま和え 春雨スープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、オクラ、にんじん、ごま、春雨、にんじん、しめじ	かぼちゃスコーン	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
13	27	土	クッキー	焼きうどん	青菜の和え物 たまねぎのみそ汁	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、しめじ、かつお節、青菜、ツナ、わかめ、油揚げ、たまねぎ	焼きおにぎり	精白米
ー	30	火	クッキー	中華丼	白あえ だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、はくさい、にんじん、しいたけ、チンゲン菜、青菜、豆腐、ごま、オクラ、なす	ミルクくずもち	牛乳、きなこ
ー	31	水	ウエハース	ごはん	サバのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 青菜のすまし汁	精白米、鯖、しょうが、ブロッコリー、かつお節、青菜、にんじん	野菜クラッカー	薄力粉、チーズ、にんじん
おたのしみかい おたんじょうびかい 24日(水)			ビスケット	コーンライス	夏野菜ミートローフ キャベツのサラダ かぼちゃのポタージュ	精白米、コーン、豚ひき肉、牛ひき肉、パン粉、ズッキーニ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チーズ、かぼちゃ、牛乳	ココアケーキ	ホットケーキミックス、ココア、牛乳

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 378.2kcal
- ・タンパク質 14.8 g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

7月7日は七夕です

七夕の日には「そうめん」を食べる習慣があります。七夕のそうめんには
☆無病息災 ☆天の川に見立てて など由来があるようです。

願いを込めながら食べるのも良いですね。みんなはどんなお願い事をするのでしょうか。

