



5月 離乳食後期献立予定表



ベビーかるーれ
令和6年5月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	水	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 みそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、青菜 キャベツ、もやし	にんじんスティック	にんじん
子どもの日メニュー			ちまき風5倍がゆ 青菜のスープ	精白米、鶏ひき肉、にんじん、青菜、 たまねぎ	ほうれん草むしパン	薄力粉、ベーキングパウダー、 牛乳、ほうれん草
2	-	木				
-	18	土	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、 もやし、青菜	むしパン	薄力粉、ベーキングパウダー、 牛乳
 おたのしみかい おたんじょうびかい 20日(月)			5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 アスパラガスのスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、青菜、 アスパラガス、にんじん	にんじんおやき	じゃがいも、牛乳、牛乳、にんじん
7	21	火	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 ブロッコリースープ	食パン、豚ひき肉、にんじん、 たまねぎ、アスパラガス、ブロッコリー、 じゃがい	ミルクプリン	牛乳、ゼラチン
8	22	水	煮込みうどん たまねぎのスープ	うどん、鶏ひき肉、だいこん、 にんじん、たまねぎ、じゃがいも	マッシュポテト	じゃがいも、牛乳
9	23	木	食パン 鶏と野菜のミルク煮 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、キャベツ、 じゃがいも	おかかがゆ	精白米、かつお節
10	24	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	精白米、豆腐、青菜、にんじん、 わかめ、たまねぎ	おこのみやき	キャベツ、薄力粉
11	25	土	煮込みうどん じゃがいもの煮物	うどん、にんじん、青菜、豚肉、 じゃがいも、鶏ひき肉	むしパン	薄力粉、ベーキングパウダー
13	27	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 さといものみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、 こまつな、さといも	いももち	じゃがいも、牛乳
14	28	火	食パン 鶏と野菜の煮物 にんじんスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、 じゃがいも、にんじん	青菜がゆ	精白米、青菜、かつお節
-	29	水	だいこんがゆ 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、だいこん、豆腐、 青菜、たまねぎ	ヨーグルトケーキ	薄力粉、ベーキングパウダー、 ヨーグルト
16	30	木	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豚肉、じゃがいも、にんじん、 たまねぎ、さやいんげん、 だいこん、青菜	ホットケーキ	薄力粉、ベーキングパウダー、 牛乳
17	31	金	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 みそ汁	精白米、鶏肉、もやし、にんじん、 かぼちゃ、たまねぎ	スティックパン	食パン

午前の赤ちゃん用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）
を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。



5月 完了期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年5月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ	献立名	材料
			主食	おかず	材料			
1	15	水	ウエハース	ごはん	生姜焼き いそべあえ キャベツのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、ほうれん草、もやし、ささみ、のり、キャベツ、油揚げ	にんじんパン	ホットケーキミックス、ヨーグルト、にんじん
こどもの日メニュー			ちまき風ごはん	筍つくね 青菜スープ フルーツ	精白米、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、豆腐、たけのこ、青菜、たまねぎ、えのき、バナナ	柏餅風	豆腐、白玉粉、ほうれん草、あずき	
2	-	木						おせんべい
-	18	土	ビスケット	豚丼	青菜のごま和え すまし汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、青菜、にんじん、ごま、もやし、しめじ	ポテトスナック	じゃがいも
おたのしみかい おたんじょうびかい 20日(月)		ビスケット	ミートソース スパゲティ	ほうれん草サラダ アスパラガスのスープ	スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、トマト、ほうれん草、ささみ、コーン、アスパラガス、にんじん、たまねぎ	ババロア	牛乳、クリーム、ゼラチン、イチゴジャム	
7	21	火	ウエハース	キーマカレー	マカロニサラダ ブロッコリーのスープ	精白米、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、ブロッコリー、じゃがいも	きなこプリン	牛乳、きな粉、ゼラチン
群馬県郷土料理			おっきりこみ	ブロッコリーのおかか和え フルーツ	うどん、鶏肉、だいこん、にんじん、ごぼう、ブロッコリー、かつお節、バナナ	みそむしパン	ホットケーキミックス、牛乳	
8	22	水						クッキー
9	23	木	ビスケット	食パン	鶏のクリーム煮 キャベツとにんじんサラダ きのこスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、牛乳、キャベツ、にんじん、コーン、しめじ、じゃがいも、たまねぎ	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
10	24	金	クッキー	ごはん	白身魚のかば焼き 白あえ みそ汁	精白米、白身魚、ほうれん草、にんじん、豆腐、ごま、えのき、わかめ、たまねぎ	おこのみやき	キャベツ、豚肉、薄力粉、あおのり
11	25	土	ウエハース	煮込みうどん	じゃがいもの煮物 フルーツ	うどん、しめじ、にんじん、ほうれん草、豚肉、じゃがいも、鶏ひき肉、バナナ	焼きおにぎり	精白米
13	27	月	おせんべい	ごはん	豚の甘辛炒め 小松菜とツナのマヨ和え さといものみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、にら、ごまつな、ツナ、マヨネーズ、さといも、油揚げ	いももち	じゃがいも、牛乳、チーズ
14	28	火	ビスケット	食パン	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーサラダ にんじんスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、マーマレード、ブロッコリー、チーズ、じゃがいも、にんじん	五平餅	精白米、ごま
-	29	水	クッキー	だいこん丼	コールスロー 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、だいこん、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、豆腐、青菜、たまねぎ	バナナヨーグルト ケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、バナナ
16	30	木	ウエハース	ごはん	肉じゃが 青菜のおひたし だいこんのすまし汁	精白米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、青菜、かつお節、だいこん、しめじ	豆腐のホットケーキ	ホットケーキミックス、豆腐
17	31	金	おせんべい	わかめごはん	鶏肉のソテー きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁	精白米、わかめ、鶏肉、しょうが、きゅうり、もやし、ささみ、ごま、かぼちゃ、たまねぎ	きなこサンド	食パン、きな粉、牛乳

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 372.5kcal
- ・タンパク質 15.3g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供しま



※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

☆20日：群馬県の郷土料理

麵棒に小麦をこねて伸ばしてできた生地をまき、そのまま包丁で切り込みを入れ、切っては切っては鍋に入れるところが名前の由来とされています。味付けは醤油や味噌、醤油と味噌の合わせ味など地域や家庭によってバリエーション豊富なようです。

おやつはご当地グルメのみそパンを食べやすいようにむしパンにアレンジしてみました。

