

日・曜日			午前おやつ				午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
2	16	月	ウエハース	ごはん	肉じゃが 白菜とささみのごまみそ和え 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、はくさい、ささみ、豆腐、わかめ	バナナクッキー	バナナ、薄力粉
3	-	火	おせんべい	ミート スパゲティ	さつまいものコロコロサラダ ミルクスープ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、チーズ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、コーン、牛乳	しらす煎餅	精白米、しらす、こまつな、ごま
 おたのしみかい おたんじょうびかい 17日(火)			ビスケット	ケチャップ ライス	からあげ ポテトサラダ コーンスープ	精白米、たまねぎ、ピーマン、鶏肉、しょうが、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、ブロッコリー	アップルパイ	りんご、パイシート
4	18	水	クッキー	中華丼	鶏団子スープ フルーツ	精白米、豚肉、はくさい、にんじん、しいたけ、鶏ひき肉、たまねぎ、ねぎ、わかめ、バナナ	きなこプリン	牛乳、きなこ、ゼラチン
5	19	木	ビスケット	食パン	煮込みハンバーグ マカロニサラダ キャベツのスープ	食パン、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、しめじ、マカロニ、ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
6	-	金	ウエハース	ごはん	鶏のパン粉焼 青菜のおひたし だいこんのみそ汁	精白米、鶏肉、パン粉、あおのり、青菜、かつお節、だいこん、しめじ	かぼちゃのドーナツ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
冬至				あんかけ うどん	かぼちゃのいとこ煮 だいこんのゆず風味	うどん、鶏肉、油揚げ、白ねぎ、しいたけ、はくさい、にんじん、青菜、かぼちゃ、あずき、だいこん、ゆず果汁	かぼちゃのドーナツ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
-	20	金	ウエハース					
7	21	土	おせんべい	豚丼	コールスロー 青菜のみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青菜、麩	ポテトスナック	じゃがいも
9	23	月	クッキー	ごはん	豚の生姜焼き ひじきの煮物 はくさいのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、ひじき、にんじん、油揚げ、はくさい、えのき	こまつなの チーズむしパン	ホットケーキミックス、牛乳、こまつな、チーズ
10	-	火	ウエハース	おからパン	鶏のクリーム煮 キャベツとにんじんのサラダ きのこスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、チーズ、しめじ、えのき	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
クリスマス				おからパン	ホワイトシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	おからパン、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、ブロッコリー、チーズ、コーン、バナナ	クリスマスケーキ	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、ホイップクリーム、果物
-	24	火	ウエハース					
11	25	水	ビスケット	カレーライス	かぶとツナの中華風サラダ マカロニスープ	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かぶ、ツナ、マカロニ、赤ピーマン	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きなこ
12	26	木	おせんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしとにんじんナムル わかめの中華スープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、しょうが、もやし、にんじん、わかめ、しいたけ、春雨	マシュマロフレーク	マシュマロ、フレーク
13	-	金	クッキー	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 白あえ もやしのすまし汁	精白米、鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、豆腐、もやし、ニラ	いももち	じゃがいも、牛乳、チーズ
-	27	金	クッキー	年越しうどん	白あえ フルーツ	うどん、ねぎ、しいたけ、えのき、しめじ、にんじん、豚肉、油揚げ、かまぼこ、ほうれん草、豆腐、バナナ	五平餅	精白米、ごま
14	28	土	ビスケット	焼きそば	青菜のごま和え すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、かつお節、青菜、だいこん、わかめ	焼きおにぎり	精白米

今月の平均エネルギー供給量

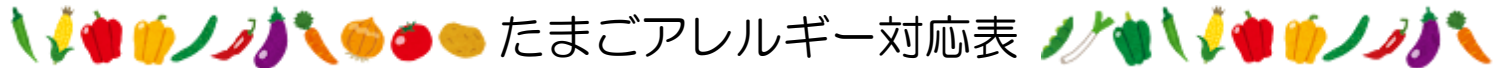
- エネルギー 480.1kcal
- タンパク質 18.5g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





令和6年12月

☆ベビーから一歳におけるアレルギー食品（鶏卵）の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージに卵が使われていないかを確認し、提供いたします。
②	午後おやつ（手作り）	卵を使わずに作り、提供いたします。
③	パン・食パン・パン粉	当園の給食では、卵除去のパン/パン粉を仕入れることにしています。 仕入れの状況によっては、米粉パンも使用していますが、その際には別途対応を記載いたします。
④	マヨネーズ	手作りのフレンチドレッシングを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウインナー・かまぼこ	ツナ、卵不使用のちくわを使用します。
⑥	卵料理	豆腐やお肉やお魚を使った献立に変更します。
⑦	揚げ物のつなぎ	水溶き小麦粉で調理します。

日	曜	午前おやつ対応	昼食			午後おやつ	
			主食の対応	おかず	対応	献立名	対応
2	16	月	①				
3	－	火	①				
－	17	火	①	ポテトサラダ	④		
4	18	水	①				
5	19	木	①	③	煮込みハンバーグ	③	
6	－	金	①		鶏のパン粉焼	③	
－	20	金	①				
7	21	土	①				
9	23	月	①				
10	－	火	①	③			
－	24	火	①	③			
11	25	水	①				
12	26	木	①				
13	－	金	①				
－	27	金	①		年越しうどん	⑤	
14	28	土	①				

※都合により献立を変更することがございますが、ご了承ください。