

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	29	月	ウエハース	ごはん	チキンケチャップ こまつなサラダ キャベツのみそ汁	精白米、鶏肉、こまつな、にんじん、しらす、ごま、キャベツ、たまねぎ	とうもろこし 飲むヨーグルト	とうもろこし、ヨーグルト
2	16	火	おせんべい	トマトカレー	マカロニサラダ ポテトスープ	精白米、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、トマト、マカロニ、ツナ、きゅうり、コーン、しめじ、じゃがいも	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、豆腐
3	17	水	ビスケット	食パン	鮭のムニエル ミルクスープ	食パン、鮭、じゃがいも、青のり、ブロッコリー、コーン、チーズ、たまねぎ、にんじん、はくさい、牛乳	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
4	18	木	クッキー	ごはん	豆腐チャンプルー ひじきサラダ すまし汁	精白米、豆腐、豚肉、もやし、キャベツ、にら、たまねぎ、ひじき、ツナ、にんじん、マヨネーズ、ごま、なす、にんじん	ナポリタン	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、鶏肉
七タメニュー				ごはん	からあげ にんじんの酢の物 七タスープ	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	七タフルーツポンチ	牛乳、寒天、みかん缶、桃缶、バナナ
5	ー	金	ウエハース		からあげ にんじんの酢の物 にゅうめん	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	フルーツポンチ	みかん缶、桃缶、バナナ
ー	19	金	ウエハース	ごはん	からあげ にんじんの酢の物 にゅうめん	精白米、鶏肉、しょうが、にんじん、きゅうり、ささみ、ごま、そうめん、オクラ、麩	フルーツポンチ	みかん缶、桃缶、バナナ
6	20	土	おせんべい	豚丼	キャベツサラダ しめじのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ささみ、コーン、しめじ、こまつな	ポテトスナック	じゃがいも
8	22	月	ビスケット	ごはん	回鍋肉 もやしのさっぱり和え チンゲン菜のスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、もやし、きゅうり、チンゲン菜、豆腐、ねぎ	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きなこ
9	23	火	クッキー	ごはん	鶏の南蛮漬け 青菜のナムル すまし汁	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、青菜、えのき、はくさい、油揚げ、しめじ	バナナヨーグルト ケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳、バナナ
10	ー	水	ウエハース	夏野菜パスタ	かぼちゃサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、トマト、黄ピーマン、たまねぎ、ズッキーニ、かぼちゃ、ツナ、マヨネーズ、バナナ	ジャムサンド	食パン、ヨーグルト、イチゴジャム
11	25	木	おせんべい	おからパン	ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ	おからパン、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、じゃがいも、きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン、牛乳	おかかチーズ おにぎり	精白米、かつお節、チーズ
12	26	金	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 オクラのごま和え 春雨スープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、オクラ、にんじん、ごま、春雨、にんじん、しめじ	かぼちゃスコーン	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
13	27	土	クッキー	焼きうどん	青菜の和え物 たまねぎのみそ汁	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、しめじ、かつお節、青菜、ツナ、わかめ、油揚げ、たまねぎ	焼きおにぎり	精白米
ー	30	火	クッキー	中華丼	白あえ だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、はくさい、にんじん、しいたけ、チンゲン菜、青菜、豆腐、ごま、オクラ、なす	ミルクくずもち	牛乳、きなこ
ー	31	水	ウエハース	ごはん	サバのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 青菜のすまし汁	精白米、鯖、しょうが、ブロッコリー、かつお節、青菜、にんじん	野菜クラッカー	薄力粉、チーズ、にんじん
おたのしみかい おたんじょうびかい 24日(水)			ビスケット	コーンライス	夏野菜ミートローフ キャベツのサラダ かぼちゃのポタージュ	精白米、コーン、豚ひき肉、牛ひき肉、パン粉、ズッキーニ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チーズ、かぼちゃ、牛乳	ココアケーキ	ホットケーキミックス、ココア、牛乳

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 472.8kcal
- ・タンパク質 18.5 g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



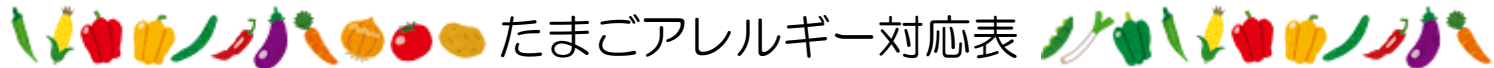
※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

7月7日は七夕です

七夕の日には「そうめん」を食べる習慣があります。七夕のそうめんには
☆無病息災 ☆天の川に見立てて など由来があるようです。

願いを込めながら食べるのも良いですね。みんなはどんなお願い事をするのでしょうか。





たまごアレルギー対応表

令和6年7月

☆ベビーから一れにおけるアレルギー食品（鶏卵）の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージに卵が使われていないかを確認し、提供いたします。
②	午後おやつ(手作り)	卵を使わずに作り、提供いたします。
③	パン・食パン・パン粉	当園の給食では、卵除去のパン/パン粉を仕入れることにしています。 仕入れの状況によっては、米粉パンも使用していますが、その際には別途対応を記載いたします。
④	マヨネーズ	手作りのフレンチドレッシングを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウインナー・かまぼこ	ツナ、卵不使用のちくわを使用します。
⑥	卵料理	豆腐やお肉やお魚を使った献立に変更します。
⑦	揚げ物のつなぎ	水溶き小麦粉で調理します。

日	曜	午前おやつ対応	昼食			午後おやつ	
			主食の対応	おかず	対応	献立名	対応
1	29	月	①				
2	16	火	①				
3	17	水	①	③			
4	18	木	①	ひじきサラダ	④		
5	-	金	①				
-	19	金	①				
6	20	土	①				
8	22	月	①				
9	23	火	①				
10	-	水	①	かぼちゃサラダ	④	ジャムサンド	③
-	24	水	①	夏野菜ミートローフ	③		
11	25	木	①	③	ハンバーグ	③	
12	26	金	①				
13	27	土	①				
-	30	火	①				
-	31	水	①				

※都合により献立を変更することがございますが、ご了承ください。