



ベビーかろーれ便り 12月号

NPO法人カローレ
鶴ヶ島市認可 小規模保育室

ベビーかろーれ

TEL 049-227-9172



今年も早いもので残すところ1か月足らずとなりました。皆様にとって、今年はどういう1年だったでしょうか？ベビーかろーれでもさまざまな行事を通して子どもたちはたくましく成長し、楽しい思い出もたくさんできました。今年も保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちのたくさんの笑顔に触れる事が出来たことを感謝申し上げます。また来年も子どもたちが健やかに成長できるよう保育に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちの様子

もも組(0歳児)

低月齢のお子さんは支えなしで立ったり、そこから数歩足が前に出たりと少しずつ歩行への意識が増しています。高月齢のお子さんは数ヶ月前に歩き出したと思ったら、今では保育士と手を繋いで少し長い距離をお散歩できるようになりました。暑い夏を超えて過ごしやすい秋になり、もも組全体で身体的にぐんぐん成長していますね。お散歩日和の季節なのでどんどん戸外に出て体を動かす楽しさを味わっていきたいと思います。

さくらんぼ組(1歳児)

急に寒くなり、子どもたちも季節の変化を肌で感じているようです。散歩に積極的に出るようになったので、体力はもちろん、何事にも意欲的に取り組めるようになってきました。また言葉もよく出てくるようになり、一生懸命身の回りのことを伝えようとする姿はこの時期ならではの姿で本当に可愛いです。最近はマラカス作りで行ったビーズや豆を容器に入れるという作業が子どもたち大好きで何度も繰り返し行っています。最近学んだのですが、下半身をたくさん使うと身体全体に血液が回るんだとか。今月も寒さに負けずにたくさん散歩に出かけたいと思います。

めろん組(2歳児)

保育参加ご参加いただきありがとうございました。保護者の方と過ごしていた時間お子さんたちもとても嬉しそうな姿が見受けられました。お子さんたちのベビーかろーれでたくさん頑張っている姿、日々成長していくめろん組さん。これからも、ご家庭の皆さんと子どもたちの成長を共に喜び合い、支え合っていきたいと思いますので今後ともよろしくお願いいたします。

今月の予定

英語レッスン	6日、20日(金)
避難訓練	4日(水)
身体測定	16日(月)～
お誕生日会	27日(火)
クリスマス会	24日(火)

年間予定では25日でしたが24日に変更になりました
年末年始休み 12月29日(日)～
1月3日(金)



お誕生日おめでとう

M・F(16日)	1歳になります
H・U(28日)	2歳になります
R・K(31日)	3歳になります



意欲のある子は 早寝早起き

朝「おはよう！」と気持ちよく起きてきて、自分で準備をして「行ってきま〜す！」と元気に学校へ出かけて行く、そんな小学生だったらどんなにいいでしょう。そのために、乳幼児期にほんのちよっと手をかけてみませんか。

早く寝かしつけるとこんなに楽！～小さいうちが勝負～

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は8時。「そんなばかなー」と思うけれど、やっぱり早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。



自分ですっきりと起きる！
自分ですっきりと起きる。「早く起きなさい」と言わなくていい。



ひとりでよく遊び機嫌がよい
眠りが足りていると情緒も安定。親のイライラも少なくてすむ。



意欲的！
「早くしなさい」と言わなくてすむ。



時間ができる
夜、ゆっくりと大人の時間を楽しめる……。



病気に強い！
ぐっすり眠ると食欲もわく。自律神経、ホルモン分泌、消化器の働きも快調！

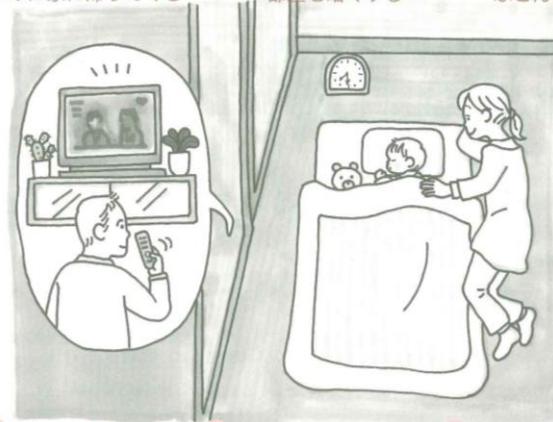


早寝早起きの習慣がづく
「早く寝なさい」と言わなくていい。

子どもを寝かしつけるには？

子どもに1日3回食事を食べさせるように、幼児の間は、毎日子どもを寝かしつけることが親の役割です。睡眠のリズムができるかと、次第に同じ時間に眠くなるようになります。

- お父さんは早めに家に帰ってくる
- 電気を消して部屋を暗くする
- 9時まではふとんに入れる



- テレビなどの音は小さくする
- 背中を軽くたたいたりさすったりする
- 寝かしつける時間は15分から30分

寝かしつけてもらえない子どもは、毎日の限界に挑戦！

幼児は、放っておくと体の限界まで起きています。親に寝かしつけてもらえない子どもは、脳の疲労もたまりがちです。



参考文献

著者：高山静子
書名：子育て支援
ひだまり通信
出版社：チャイルド本社
出版年：2010.7

お家で試してみてください♪



お願い

- ❖ お子様の体調で、いつもと違った様子がみられる場合は登室時、職員に必ず口頭でお伝えください。
- ❖ 自宅、職場、携帯番号など、連絡先の変更がありましたら必ず職員にお知らせください。
- ❖ お休みに入る前に、靴、帽子、お昼寝毛布、ロッカーの持ち物をすべてお持ち帰りいただきます。まとめて入れる袋があると便利です。この期間にサイズは合っているか、記名は消えていないか、などご確認ください。
- ❖ 人ごみに出たり、人と会う機会が増える時期です。手洗い、うがいなどで、感染を予防していきましょう。

年末年始のお休み

12月29日（日）～1月3日（金）までお休みです。
新年は1月4日（土用保育利用者）平常保育は1月6日（月）からとなります。

クリスマス会

当日は子どもたち皆でサンタの帽子をかぶる予定です。
お家にあるサンタのお洋服等、着たい方は朝から着て着て下さい。