



# 1月 離乳食中期献立予定表



ベビーからーれ  
令和7年1月

日・曜日			献立名	材料
4	16	土	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、ほうれん草、にんじん
6	20	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、だいこん、こまつな、にんじん
7	-	火	七草風がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、ほうれん草、かぶ、鶏肉、はくさい、たまねぎ
-	21	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、青菜、にんじん
8	22	水	パンがゆ しらすと野菜の煮物	食パン、しらす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん
9	23	木	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、青菜
10	24	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、にんじん、はくさい
11	25	土	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、キャベツ、にんじん
 おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(月)			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、かぼちゃ、たまねぎ
14	28	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー
15	29	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、青菜、にんじん
16	30	木	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、たまねぎ、さつまいも、にんじん
17	-	金	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも
-	31	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。





# 1月 離乳食後期献立予定表



ベビーからーれ  
令和7年1月

日・曜日		午前おやつ	午後おやつ			
			おかず	材料	献立名	材料
4	18 土	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 すまし汁	精白米、鶏ひき肉、ほうれん草、ブロッコリー、にんじん、わかめ、麩	おせんべい	ベビー用おせんべい
6	20 月	おせんべい	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 フルーツ	精白米、豆腐、だいこん、こまつな、にんじん、バナナ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
7	- 火	クッキー	七草風がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、ほうれん草、かぶ、鶏肉、はくさい、たまねぎ	さつまいもとりんごの きんとん	さつまいも、りんご
-	21 火	クッキー	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 はくさいのみそ汁	精白米、鶏肉、しょうが、もやし、青菜、にんじん、はくさい、たまねぎ	いももち	じゃがいも、牛乳、チーズ
8	22 水	ビスケット	食パン 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	食パン、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、青菜、にんじん	しらすがゆ	精白米、しらす、小松菜
9	23 木	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 わかめスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、青菜、わかめ、ねぎ	ヨーグルトケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳
10	24 金	おせんべい	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 すまし汁	精白米、鶏ひき肉、はくさい、にんじん、だいこん	お豆腐パンケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、豆腐、牛乳
					フレンチトースト	食パン、牛乳、きなこ
11	25 土	クッキー	煮込みうどん すまし汁	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、じゃがいも、青菜、麩	ビスケット	ベビー用ビスケット
おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(月)		ビスケット	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	精白米、豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、マカロニ	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
14	28 火	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜のミルク煮 すまし汁	精白米、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、牛乳、はくさい、にんじん	りんごゼリー	りんごジュース
15	29 水	おせんべい	5倍がゆ・納豆 しらすと野菜の煮物 豆腐のみそ汁	精白米、納豆、しらす、青菜、にんじん、豆腐、たまねぎ	ココロコおいも	さつまいも
16	30 木	クッキー	食パン 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、さつまいも、にんじん、キャベツ	おかががゆ	精白米、かつお節
17	- 金	ビスケット	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 フルーツ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、バナナ	ミルクスティックパン	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
節分メニュー			5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 けんちん汁	精白米、鶏ひき肉、かぼちゃ、だいこん、にんじん、ねぎ	鬼まんじゅう	さつまいも、薄力粉、牛乳
-	31 金	ビスケット				

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。





# 1月 完了期献立予定表



ベビーかるーれ  
令和7年1月

日・曜日		午前おやつ			午後おやつ		
		主食	おかず	材料	献立名	材料	
4	18	土	ウエハース	そぼろ丼	ブロッコリーのおかか和え すまし汁	精白米、鶏ひき肉、ほうれん草、ブ ロッコリー、にんじん、わかめ、麩	ポテトスナック じゃがいも
6	20	月	おせんべい	ごはん	松風焼き お雑煮風すまし汁 フルーツ	精白米、鶏ひき肉、豆腐、パン粉、だ いこん、こまつな、にんじん、しめ じ、麩、バナナ	マカロニきなこ マカロニ、きなこ
7	-	火	クッキー	七草粥風	鶏の照り焼き はくさいのみそ汁	精白米、ほうれん草、かぶ、鶏肉、は くさい、たまねぎ、油揚げ	さつまいもとりんごの きんとん さつまいも、りんご
-	21	火	クッキー	ごはん	鶏のソテー いそべあえ はくさいのみそ汁	精白米、鶏肉、しょうが、もやし、さ さみ、のり、はくさい、たまねぎ、油 揚げ	いももち じゃがいも、牛乳、 チーズ
8	22	水	ビスケット	おからパン	ポークケチャップ ツナポテト 青菜のスープ	おからパン、豚肉、たまねぎ、しめ じ、じゃがいも、ツナ、マヨネーズ、 チーズ、青菜、にんじん	しらすおにぎり 精白米、しらす、小松 菜、ごま
9	23	木	ウエハース	ごはん	鶏の酢豚風 春雨サラダ わかめスープ	精白米、鶏肉、しょうが、たまねぎ、 ピーマン、赤ピーマン、しいたけ、春 雨、きゅうり、にんじん、わかめ、ね ぎ	ヨーグルトケーキ ホットケーキミック ス、ヨーグルト、牛乳
10	24	金	おせんべい	はくさいと そぼろの あんかけ丼	青菜のおひたし すまし汁	精白米、鶏ひき肉、はくさい、にんじ ん、青菜、えのき、だいこん、しいた け	お豆腐白玉の ぜんざい あずき、白玉粉、豆腐
11	25	土	クッキー	焼きうどん	じゃがいもそぼろあん すまし汁	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、 しめじ、じゃがいも、豚ひき肉、青 菜、麩	焼きおにぎり 精白米
おたのしみかい おたんじょうびかい 27日(月)		ビスケット	コーンライス	チキンナゲット かぼちゃサラダ ブロッコリースープ	精白米、コーン、鶏ひき肉、豆腐、た まねぎ、パン粉、かぼちゃ、ツナ、マ ヨネーズ、ブロッコリー、マカロニ	莓マフィン ホットケーキミックス、 牛乳、イチゴジャム	
14	28	火	ウエハース	ごはん	カレーコロッケ ブロッコリーサラダ はくさいのすまし汁	精白米、じゃがいも、カレー粉、鶏ひ き肉、たまねぎ、パン粉、ブロッコ リー、コーン、チーズ、はくさい、に んじん	ビール風 りんごゼリー りんごジュース
15	29	水	おせんべい	納豆ごはん	サバの塩焼き 青菜のごまあえ 豆腐のみそ汁	精白米、納豆、さば、青菜、にんじ ん、豆腐、たまねぎ、わかめ	おさつバター さつまいも、ごま
16	30	木	クッキー	食パン	マカロニグラタン さつまいもサラダ キャベツのスープ	食パン、マカロニ、鶏肉、たまねぎ、 チーズ、パン粉、さつまいも、にんじ ん、ツナ、マヨネーズ、キャベツ、し めじ	きつねおにぎり 精白米、油揚げ、ごま
17	-	金	ビスケット	ハヤシライス	コールスロー フルーツ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまね ぎ、しめじ、キャベツ、にんじん、 きゅうり、コーン、バナナ	ミルクスティックパン ホットケーキミック ス、牛乳
節分メニュー		恵方巻き			かぼちゃのそぼろ煮 いわしのつみれ入りけんちん汁	精白米、のり、鮭、きゅうり、かほ ちや、鶏ひき肉、いわしのつみれ、し いたけ、だいこん、にんじん、ねぎ	鬼まんじゅう さつまいも、薄力粉、 牛乳
-	31	金	ビスケット				

### 今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 377.8 kcal
- ・タンパク質 14.3g

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、  
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。

