



12月 離乳食中期献立予定表



ベビーからーれ
令和6年12月

日・曜日			献立名	材料
2	16	月	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、はくさい
3	-	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
 おたのしみかい おたんじょうびかい 17日(火)			7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん
4	18	水	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、はくさい、にんじん、たまねぎ
5	19	木	パンがゆ 豆腐と野菜の煮物	食パン、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー
6	-	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、青菜、にんじん
冬至			あんかけうどん	うどん、鶏肉、はくさい、にんじん、だいこん
-	20	金		
7	21	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ
9	23	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、たまねぎ、にんじん、はくさい
10	-	火	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん
クリスマス			パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
-	24	火		
11	25	水	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん
12	26	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、にんじん、青菜
13	-	金	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん
-	27	金	年越しうどん	うどん、しらす、青菜、にんじん
14	28	土	煮込みうどん	うどん、しらす、キャベツ、にんじん

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。



11月 離乳食後期献立予定表

ベビーからーれ
令和6年11月

日・曜日					午後おやつ	
			献立名	材料	献立名	材料
1	15	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、豆腐、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だいこん	きなこサンドむしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳、きなこ
2	16	土	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのすまし汁	精白米、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
-	18	月	お芋おかゆ 豚と野菜の煮物 わかめのすまし汁	精白米、さつまいも、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、わかめ	ヨーグルトケーキケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、ヨーグルト、牛乳
5	19	火	ミルクスパゲティ ブロッコリースープ	スパゲティ、鶏肉、たまねぎ、キャベツ、牛乳、ブロッコリー	おかかがゆ	精白米、かつお節
6	20	水	食パン 鶏と野菜の煮物 フルーツ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、バナナ	大豆おやき	大豆、にんじん、たまねぎ
7	21	木	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、豆腐、わかめ	スイートポテト	さつまいも
8	22	金	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 わかめスープ	精白米、豚肉、青菜、にんじん、もやし、わかめ、だいこん	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキ粉、牛乳
9	30	土	煮込みうどん	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、たまねぎ	おかかがゆ	精白米、かつお節
11	25	月	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	精白米、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、青菜	ミルクもち	牛乳、きなこ
12	26	火	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、バナナ	トースト	食パン
13	27	水	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豆腐、キャベツ、にんじん、青菜	野菜チヂミ	にんじん、薄力粉
14	28	木	食パン 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、じゃがいも	しらすがゆ	精白米、しらす、青菜
 おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(金)			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ポテトスープ	精白米、豆腐、たまねぎ、ブロッコリー、じゃがいも、にんじん	りんごとさつまいもの コンポート	りんご、さつまいも

午前のおやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。



12月 完了期献立予定表

ベビーかるーれ
令和6年12月

日・曜日		午前おやつ		午後おやつ				
				主食	おかず	材料	献立名	材料
2	16	月	ウエハース	ごはん	肉じゃが 白菜とささみのごまみそ和え 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、はくさい、ささみ、豆腐、わかめ	バナナクッキー	バナナ、薄力粉
3	-	火	おせんべい	ミート スパゲティ	さつまいものコロコロサラダ ミルクスープ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、ピーマン、トマト缶、チーズ、さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、コーン、牛乳	しらす煎餅	精白米、しらす、こまつな、ごま
おたのしみかい おたんじょうびかい 17日(火)		ビスケット		ケチャップ ライス	鶏肉ソテー ポテトサラダ コーンスープ	精白米、たまねぎ、ピーマン、鶏肉、しょうが、じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、ブロッコリー	アップルパイ	りんご、パイシート
4	18	水	クッキー	中華丼	鶏団子スープ フルーツ	精白米、豚肉、はくさい、にんじん、しいたけ、鶏ひき肉、たまねぎ、ねぎ、わかめ、バナナ	きなこプリン	牛乳、きなこ、ゼラチン
5	19	木	ビスケット	食パン	煮込みハンバーグ マカロニサラダ キャベツのスープ	食パン、豚ひき肉、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、しめじ、マカロニ、ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
6	-	金	ウエハース	ごはん	鶏のパン粉焼 青菜のおひたし だいこんのみそ汁	精白米、鶏肉、パン粉、あおのり、青菜、かつお節、だいこん、しめじ	かぼちゃホットケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
冬至				あんかけ うどん	かぼちゃのいとこ煮 だいこんのゆず風味	うどん、鶏肉、油揚げ、白ねぎ、しいたけ、はくさい、にんじん、青菜、かぼちゃ、あずき、だいこん、ゆず果汁	かぼちゃホットケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳
-	20	金	ウエハース					
7	21	土	おせんべい	豚丼	コールスロー 青菜のみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、青菜、麩	ポテトスナック	じゃがいも
9	23	月	クッキー	ごはん	豚の生姜焼き ひじきの煮物 はくさいのみそ汁	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、ひじき、にんじん、油揚げ、はくさい、えのき	こまつなの チーズむしパン	ホットケーキミックス、牛乳、こまつな、チーズ
10	-	火	ウエハース	食パン	鶏のクリーム煮 キャベツとにんじんのサラダ きのこスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、チーズ、しめじ、えのき	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
クリスマス				食パン	ホワイトシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	おからパン、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、ブロッコリー、チーズ、コーン、バナナ	クリスマスケーキ	薄力粉、ベーキングパウダー、牛乳、ホイップクリーム、果物
-	24	火	ウエハース					
11	25	水	ビスケット	カレーライス	かぶとツナの中華風サラダ マカロニスープ	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、かぶ、ツナ、マカロニ、赤ピーマン	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きなこ
12	26	木	おせんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしとにんじんナムル わかめの中華スープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、しょうが、もやし、にんじん、わかめ、しいたけ、春雨	マシュマロフレーク	マシュマロ、フレーク
13	-	金	クッキー	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 白あえ もやしのすまし汁	精白米、鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、豆腐、もやし、ニラ	いももち	じゃがいも、牛乳、チーズ
-	27	金	クッキー	年越しうどん	白あえ フルーツ	うどん、ねぎ、しいたけ、えのき、しめじ、にんじん、豚肉、油揚げ、かまぼこ、ほうれん草、豆腐、バナナ	五平餅	精白米、ごま
14	28	土	ビスケット	焼きそば	青菜のごま和え すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、かつお節、青菜、だいこん、わかめ	焼きおにぎり	精白米

今月の平均エネルギー供給量

- エネルギー 384.1kcal
- タンパク質 14.8g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

