



## ベビーかろーれ便り 1月号

認定NPO法人カローレ

カローレ  
ALORE

鶴ヶ島市認可 小規模保育室

# ベビーかろーれ

TEL 049-227-9172



## 1月の予定

- ☆避難訓練 9日(木)
- ☆英語レッスン 10日(金)、24日(金)
- ☆姉妹園交流会 16日(木)
  - ・2歳児ベビーかろーれの子どもたちがベビーかろーれ川越に遊びに行きます。
  - ・2歳児は8:45までに登園をお願いします。
- ☆姉妹園交流会 17日(金)
  - ・2歳児ベビーかろーれ川越の子どもたちがベビーかろーれに遊びに来てくれます。
- ☆身体計測 20日(月)～
- ☆姉妹園交流会 24日(金)
  - ・1歳児ベビーかろーれの子どもたちがベビーかろーれ川越に遊びに行きます。
  - ・1歳児は8:45までに登園をお願いします。
  - ・年間予定表では23日(木)の予定でしたが24日(金)に変更となりました。
- ☆節分会 31日(金)



吹く風が冷たさを増す中、時折感じる日差しの暖かさを感じながら元気に外遊びをしている子どもたち。今年の12月は晴れの日が続きとても天気良く、園庭遊びやお散歩の活動を多く取り入れることができました。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら過ごしていきたいと思います。

2024年も日々の保育園運営にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。2025年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ▶ 12月の子ども達の様子 ◀

**もも組(0歳児)**…1番月齢の低いお子さんもお誕生日を迎え、3人とも揃って1歳となりました。ちょっぴり先輩の高月齢のお子さんは、自分のことは自分でできるお兄さん。洋服を片付けたり、靴を履こうとしたり、製作も今ではさくらんぼ組と同じ物を作っています。低月齢のお子さんは自我が芽生えてきて、自分の気持ちと反することがあると体をのけ反らせて気持ちを存分に伝えています。3人ともそれぞれ3人らしく過ごしていて、毎日がとても楽しいです。来月からは進級や転園を意識して日常の活動も少しずつステップアップしていこうと思っているのでご家庭でも見守りをお願いいたします。

**さくらんぼ組(1歳児)**…保育参加では貴重なお時間をありがとうございました。子どもたちのお家とは違う姿に驚いたのではないのでしょうか。私たちもお子さんの新しい一面を知ることができ、とても有意義な時間を過ごせたと思っています。最近は靴、衣服の着脱や身の回りの物事への関心がとても高まり、なんでも“自分で”頑張っています。自分の身の回りの物事、出来事はとにかく言葉で伝えたい！お話しすることを楽しんでます。ご家庭でも子どもたちの言葉にたくさん共感してみてくださいね。

**めろん組(2歳児)**…寒さが厳しさを増す中、頬や鼻を赤らめながらも元気に過ごしているめろん組さん。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思えます。園では、季節の行事をキラキラしたお目め、にこにこ笑顔で楽しんでいる姿がとても可愛いめろん組の子どもたち。日々、「〇〇したんだよー」とお家での出来事を嬉しそうにたくさんお話ししてくれます。

## ～どうして2025年の節分は2月2日なの？～

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそう。

昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。

そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったんだって。

今年の立春は暦の上で2月3日なので2月2日が節分になります。豆まきや恵方巻を食べるときはご注意ください！



## ～薄着で元気に過ごしましょう！～



落ち葉が風に舞い、朝夕冷え込む季節になりました。

つい厚着になってしまいがちな季節だからこそ、薄着の習慣をつけていきましょう。

### ●薄着の利点●

- ①薄着になると、冷たい外気が刺激となり皮膚の感覚器官が敏感になり体温調節機能が高まります。そうすることで、自律神経のバランスが発達していきます。
- ②自律神経を鍛えていくことで、免疫力が高まり、風邪をひきにくくなります。
- ③もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれません。薄着になることで、思いっきり体を動かしましょう。

裏起毛などの厚手の洋服を1枚着るより、適度な薄手の洋服を重ね着することで体と衣服の間に空気の層ができ保温効果が得られます。

子どもは、大人よりも体温が高めです。大人より1枚少なくをめやすく「薄着」＝「動きやすい」衣服で過ごしていきましょう。

日中衣服の調節をしやすいように、登園時に着てきた裏起毛などの洋服は保育室に入る前に薄手の長袖に着替えるようお願いいたします。



## 令和6年度 めろん組卒園遠足

日付 2月14日(金) <雨天延期：2月18日(火)>

場所 高坂こども動物自然公園

2歳児のお友達たちと保護者様、保育士でベビーかろーれからバスに乗って動物園に向かい、お弁当を食べて帰ります。ベビーかろーれの大好きなお友達たちとの卒園前の最後の思い出を、保護者様も一緒に作りましょう。

☆当日は保護者様とお子様の貴重な時間をじっくり楽しんでいただきたいので、保護者様1名のみのご参加となります。兄弟のご参加はお控えください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。何かありましたら保育士にご相談ください。

☆持ち物やタイムスケジュールなどの詳細は別紙おたよりにてお知らせいたします。

☆さくらんぼ組(1歳児)、もも組(0歳児)はベビーかろーれで通常保育です。当日はさくらんぼ組、もも組も園内でお弁当を楽しむ日になりますので、お弁当のご用意をお願いいたします。

☆予定、内容が変更になる場合もあります。

