



8月 献立予定表



ベビーからーれ
令和6年8月

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料	献立名	材料
1	15	木	ウエハース	ごはん	豚の甘辛炒め キャベツサラダ 豆腐のすまし汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、にら、ごま、キャベツ、きゅうり、コーン、わかめ、豆腐	マカロニきなこと	マカロニ、きなこと
2	16	金	おせんべい	ごはん	鶏のみぞれ煮 青菜のごま和え じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、だいこん、しめじ、青菜、にんじん、じゃがいも、たまねぎ	2日：フルーツ ヨーグルト 16日：えだまめ むしパン	2日：ヨーグルト、果物 16日：ホットケーキミックス、牛乳、えだまめ、チーズ
3	17	土	ビスケット	そばろ丼	青菜のおひたし キャベツのみそ汁	精白米、豚ひき肉、にんじん、青菜、キャベツ、たまねぎ、豆腐	ポテトスナック	じゃがいも
5	19	月	クッキー	ごはん	焼きメンチカツ マカロニサラダ なすのみそ汁	精白米、豚ひき肉、豆腐、パン粉、マカロニ、ツナ、ブロッコリー、コーン、なす、たまねぎ	野菜チヂミ	にんじん、チーズ、薄力粉
6	20	火	ウエハース	おからパン	鶏のマーマレード煮 ブロッコリーサラダ キャベツのスープ	おからパン、鶏肉、たまねぎ、マーマレード、ブロッコリー、チーズ、キャベツ、にんじん、じゃがいも	かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス、牛乳、かぼちゃ
7	21	水	ウエハース	ごはん	魚の照り焼き きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁	精白米、めかじき、きゅうり、わかめ、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐	ピザトースト	食パン、ハム、たまねぎ、ピーマン、チーズ
8	22	木	おせんべい	ジャージャー麺	ポテトサラダ フルーツ	中華麺、しょうが、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいも、きゅうり、マヨネーズ、バナナ	そばろおにぎり	精白米、鶏ひき肉、粉ツナ
9	23	金	ビスケット	ギョウザ丼	パンパンジー 春雨スープ	精白米、豚ひき肉、キャベツ、にら、しょうが、ぎょうざの皮、もやし、きゅうり、ささみ、ごま、春雨、こまつな、にんじん	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん缶
10	24	土	クッキー	味噌煮込み うどん	いそべあえ フルーツ	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、青菜、ささみ、バナナ	焼きおにぎり	精白米
-	26	月	ウエハース	ごはん	夏野菜チーズ焼き わかめサラダ ブロッコリースープ	精白米、鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、なす、チーズ、きゅうり、わかめ、にんじん、コーン、ブロッコリー、しめじ	お豆腐パン	ホットケーキミックス、豆腐
13	27	火	おせんべい	冷しゃぶ うどん	ツナポテト フルーツ	うどん、豚肉、トマト、コーン、きゅうり、ごま、じゃがいも、ツナ、マヨネーズ、バナナ	おかかチーズ おにぎり	精白米、かつお節、チーズ
14	-	水	ビスケット	ごはん	のりしおチキン 春雨サラダ 青菜のみそ汁	精白米、鶏肉、あおのり、春雨、きゅうり、にんじん、ささみ、青菜、たまねぎ、麴	マシュマロフレーク	マシュマロ、コーンフレーク
-	29	木	クッキー	食パン	ポークケチャップ コールスロー マカロニスープ	食パン、豚肉、しめじ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン、チーズ、マカロニ、だいこん、ブロッコリー	五平餅	精白米、ごま
-	30	金	クッキー	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き もやしのごまあえ すまし汁	精白米、鮭、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、きゅうり、なす、えのき	バナナクッキー	薄力粉、バナナ
-	31	土	ウエハース	カレーライス	ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ	精白米、豚肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、かつお節、小松菜、たまねぎ	ポテトスナック	じゃがいも
おたのしみかい おたんじょうびかい 28日(水)			ビスケット	ごはん	バーベキューチキン 付け合わせ野菜 夏野菜スープ	精白米、鶏肉、かぼちゃ、赤ピーマン、たまねぎ、なす、オクラ	フルーツライフ	食パン、ヨーグルト、バナナ

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 475.9kcal
- ・タンパク質 17.8 g

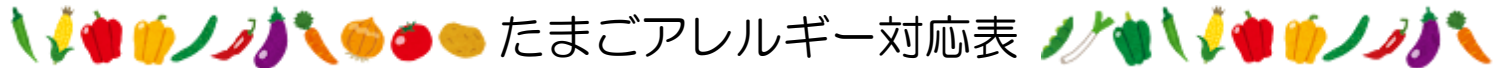
【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





たまごアレルギー対応表

令和6年8月

☆ベビーから一れにおけるアレルギー食品（鶏卵）の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージに卵が使われていないかを確認し、提供いたします。
②	午後おやつ（手作り）	卵を使わずに作り、提供いたします。
③	パン・食パン・パン粉	当園の給食では、卵除去のパン/パン粉を仕入れることにしています。 仕入れの状況によっては、米粉パンも使用していますが、その際には別途対応を記載いたします。
④	マヨネーズ	手作りのフレンチドレッシングを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウインナー・かまぼこ	ツナ、卵不使用のちくわを使用します。
⑥	卵料理	豆腐やお肉やお魚を使った献立に変更します。
⑦	揚げ物のつなぎ	水溶き小麦粉で調理します。

日	曜	午前おやつ対応	昼食			午後おやつ	
			主食の対応	おかず	対応	献立名	対応
1	15	木	①				
2	16	金	①				
3	17	土	①				
5	19	月	①	焼きメンチカツ	③		
6	20	火	①	③			
7	21	水	①			ピザトースト	③⑤
8	22	木	①	ポテトサラダ	④		
9	23	金	①				
10	24	土	①				
-	26	月	①				
13	27	火	①	ツナポテト	④		
14	-	水	①				
-	28	水	①			フルーツトライフル	③
-	29	木	①	③			
-	30	金	①				
-	31	土	①				

※都合により献立を変更することがございますが、ご了承ください。