



6月 完了期献立予定表

ベビーからーれ
令和7年6月

日・曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ	
		主食	おかず	材料	献立名	材料
2 16 月	おせんべい	焼き肉丼	こまつな和風サラダ だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ささみ、だいこん、油揚げ、しめじ	バナナケーキ	ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳、バナナ
3 17 火	ビスケット	ごはん	豚とキャベツの味噌炒め マカロニサラダ 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、マカロニ、ツナ、ブロッコリー、コーン、青菜、麩	野菜チヂミ	にんじん、にら、チーズ、薄力粉
4 18 水	ウエハース	ナポリタン	ブロッコリーサラダ ポテトスープ	スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、鶏肉、ブロッコリー、コーン、チーズ、じゃがいも、にんじん、牛乳	ゆかりおにぎり	精白米、ゆかり
5 19 木	クッキー	おからパン	鶏のクリーム煮 にんじんマリネ コンソメスープ	おからパン、鶏肉、ブロッコリー、たまねぎ、しめじ、牛乳、にんじん、ささみ、キャベツ、えのき	スイートポテト	さつまいも、牛乳
6 20 金	ビスケット	ごはん	焼きメンチカツ キャベツのごま和え じゃがいものみそ汁	精白米、豚ひき肉、豆腐、パン粉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ごま、じゃがいも、たまねぎ、油揚げ	きなこボール	ホットケーキミックス、牛乳、きな粉
7 21 土	クッキー	鶏の照り焼き丼	ブロッコリーのおかか和え きのこのすまし汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、かつお節、しめじ、キャベツ	ポテトスナック	じゃがいも
9 23 月	ウエハース	ハヤシライス	わかめサラダ 小松菜のスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、わかめ、ささみ、コーン、こまつな、にんじん	ミルクスティックパン	ホットケーキミックス、牛乳
10 24 火	おせんべい	野菜たっぷり ちゃんぽん	ころころゴマポテト フルーツ	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、牛乳、じゃがいも、ごま、バナナ	五平餅	精白米
11 - 水	ビスケット	ごはん	鶏のゆかりソテー 白和え すまし汁	精白米、鶏肉、てんぷら粉、ゆかり、青菜、ひじき、にんじん、豆腐、たまねぎ、わかめ、しめじ	フロランタン	食パン、牛乳、コーンフレーク
 おたのしみかい おたんじょうびかい 25日(水)	ビスケット	カレーピラフ	チキンナゲット ポテトサラダ カラフルスープ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマン、カレー粉、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、じゃがいも、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、ブロッコリー、赤ピーマン、コーン	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、牛乳、寒天
12 26 木	クッキー	食パン	鶏のマーマレード煮 しらすのじゃがサラダ キャベツのスープ	食パン、鶏肉、たまねぎ、マーマレード、しらす、じゃがいも、にんじん、きゅうり、キャベツ、えのき	きつねおにぎり	精白米、油揚げ、ごま
13 27 金	ウエハース	納豆ごはん	鮭の塩焼き ひじきの煮物 だいこんのみそ汁	精白米、納豆、鮭、ひじき、にんじん、さやいんげん、油揚げ、だいこん、しめじ	ホットケーキ	ホットケーキミックス、豆腐
14 28 土	ウエハース	煮込みうどん	青菜のおひたし フルーツ	うどん、しめじ、にんじん、だいこん、豚肉、青菜、えのき、バナナ	焼きおにぎり	精白米
- 30 月	ウエハース	ごはん	豚とにんじんのおろし煮 青菜のいそべ和え 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、青菜、のり、豆腐、しめじ、たまねぎ	イチゴマフィン	ホットケーキミックス、牛乳、イチゴジャム

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 385.3kcal
- ・タンパク質 15g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。



6月 離乳食後期献立予定表



ベビーかるーれ
令和7年6月

日・曜日		午前おやつ	午後おやつ				
			おかず	材料	献立名	材料	
2	16	月	ウエハース	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん	バナナケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳、バナナ
3	17	火	おせんべい	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、しらす、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、青菜、麩	野菜チヂミ	にんじん、チーズ
4	18	水	おせんべい	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ポテトスープ	精白米、鶏肉、ブロッコリー、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳	おかかがゆ	精白米、かつお節
5	19	木	クッキー	食パン 鶏と野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ	スイートポテト	さつまいも、牛乳
6	20	金	クッキー	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも	きなこむしパン	きなこ、赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
7	21	土	ビスケット	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 キャベツのすまし汁	精白米、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ	おせんべい	ベビー用せんべい
9	23	月	ウエハース	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 こまつなのスープ	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん	むしパン	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
10	24	火	おせんべい	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ	おかかがゆ	精白米、かつお節
11	-	水	クッキー	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	精白米、豆腐、青菜、にんじん、たまねぎ、わかめ	トースト	食パン
 おたのしみかい おたんじょうびかい 25日(水)		ビスケット	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリースープ	精白米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、牛乳、寒天	
12	26	木	おせんべい	食パン しらすと野菜の煮物 キャベツのスープ	食パン、しらす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん	おかかがゆ	精白米、かつお節
13	27	金	クッキー	5倍がゆ・納豆 ひじきと野菜の煮物 すまし汁	精白米、納豆、ひじき、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だいこん	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
14	28	土	ビスケット	煮込みうどん フルーツ	うどん、豚肉、だいこん、にんじん、青菜、バナナ	おせんべい	ベビー用せんべい
-	30	月	クッキー	5倍がゆ 豚とにんじんのおろし煮 豆腐のみそ汁	精白米、豚肉、にんじん、だいこん、豆腐、たまねぎ	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。



6月 離乳食中期献立予定表

ベビーからーれ
令和7年6月

日・曜日			献立名	材料
2	16	月	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、こまつな、にんじん、たまねぎ
3	17	火	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ
4	18	水	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、ブロッコリー、たまねぎ
5	19	木	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
6	20	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん
7	21	土	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー
9	23	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ
10	24	火	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ
11	—	水	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、たまねぎ、にんじん、青菜
 おたのしみかい おたんじょうびかい 25日(水)			7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん
12	26	木	パンがゆ しらすと野菜の煮物	食パン、しらす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん
13	27	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、にんじん、たまねぎ、じゃがいも
14	28	土	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、にんじん、だいこん、青菜
—	30	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、にんじん、だいこん、青菜

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

