



ベビーかろーれ川越便り 6月号

認定NPO法人カローレ
事業所内保育事業所



ベビーかろーれ川越

TEL・FAX 049-230-6010

新緑のすごしやすい日も束の間、梅雨入り前に夏日が出てきました。晴れ日はプール開きまで園庭での水遊びが中心で、お散歩～公園遊びも涼しくなるまでお預けです。外遊びが大好きな子どもたち♪園庭にお水を用意すると砂山の周りに川をつくったり泥水をためてコーヒーマシーンやジュース屋さんが始まったり、遊びが広がっていきます。気温が上がって全体にミストシャワーをかけると子どもたちの元気な声が響きます。裸足や素手を戸惑っていた子も砂や水の感触を楽しむようになってきました。健康で安全に、暑さを楽しんでいきたいです。



子どもたちの様子

にじ組（2歳児）

体力がついてきて、全力で遊びぐっすり眠るようになっていきます。お友だちとの関りがぐんと増え、動作や言葉で伝え合って、ほほえましいやりとりがたくさんです♡同時に自分の想いを安心して出せるようになってきたので、場所やおもちゃの取り合いもふえていきます。「貸して」→「いいよ」「ちょっと待ってね」や、（とりかえっこ）は伝えています。そのうち「ダーメーよ♪」も入ってくると思います（笑）。自分の気持ち、お友だちの気持ちに気づきながら、気持ちのいい関り合いができるようになっていきたいです。

たいよう組（1歳児）

すっかり保育園にも慣れたたいよう組の子どもたち。毎日笑ったり泣いたり表情豊かに過ごしています。手遊びや絵本が大好きで、おやつ前や戸外遊び前には、手遊びを一緒に楽しんだり絵本に集中したりしています。ムシムシ暑い季節が今年もやってきたので、園庭で水遊びを始めました。手を伸ばしてホースの水を触りに行ったり、お椀に水を汲んでおままごとをしたりして楽しんでいます♪6月からはプール遊びも始まります。たくさん身体を動かして楽しんでいきたいです！



今月の予定

2日・16日（月）えいごの時間

16日（月）プール開き

✿えいごの後に着替えてプール開きをします

20日（金）身体計測

25日（水）おたんじょうび会

月末未定 避難訓練

・希望者のみ、個人面談



6月生まれのお友だち



29日 Hちゃん（3歳）

おたんじょうび おめでとう♡



園生活紹介～ お昼寝編



給食を食べ終わって、おしぼりで顔と手を拭いてもらったあと、服が汚れていれば、お着がえをして準備完了～ 自分の寝る場所にコロソノと横になったら保育士にお布団(タオル)をかけてもらってお昼寝スタートです。オルゴールのジブリやディズニー、静かなクラシック曲が小さな音でかかっています

すぐ眠りに落ちる子、ころころ動きまわる子、ひと泣きしてから眠る子、お友だちと目が合っ
て笑い合ったり、じっとしていられず立ち上がってみたり… 入眠までそれぞれです
背中やおなか、頭、おでこ、眉間からまつ毛すれすれをなでられたり、トントンで眠りに入ります。
足の裏マッサージは、くすぐったい子には逆効果で笑い転げて大興奮(笑； 1 時間くらいで
全員が寝入ります

0 歳児は 5 分おき、1, 2 歳児は 10 分おきに異常がないかチェックし、表に書き入れます。息
がしにくそうなときは寝具や体勢を直し、鼻がつまっているときは大きなクッションで上体を高く
して呼吸がしやすい体勢にします。泣き出したり咳込みで目が覚めてしまった時は、声をかけ
ながらトントンや抱っこで再入眠、泣き止めない時は園庭で風にあたって気分転換します

暑下の水遊びや真冬の外遊び、雨の日、お散歩でたくさん歩いた日、週明けの月曜日などは
寝入りがはやく起きる時間になってもなかなか起きなかったりします。逆に眠れないお子さん
もいます

起きる時間の少し前にブラインドを開けて、『アンパンマン』や『バイビー シャーク』など元気
な曲をかけます。『ジャンボリーミッキー』では起きぬけに
踊り出し、元気にスタート♪ 眠りの深い子はお友だちと
保育士に「起きて～」と優しく起されます

1～2 歳児の1日の睡眠時間として、個人差はありますが
11～14 時間が望ましいとされています。質のいい睡眠
は、成長や健康にとっても大切です。すっきりした目覚めを
目標に、いい睡眠を心がけていきましょう



園庭での水遊びが始まります

- ✿毎日、記名したフェイスタオルタオル1 枚のご用意をお願いします
 - ・水遊びや泥んこ遊びのあと、身体を洗って拭くときや沐浴で使します
 - ・ロッカー上の専用箱に入れてください
- ✿着替えの機会が増えますので、自分でも脱ぎ着しやすい衣類を多めにご用意ください
- ✿市販の虫よけスプレーを使します。お子さんにも安全ですが肌が弱い等ご心配な方はご相談ください
- ✿こまめな水分補給を行います。水筒には十分な水、麦茶のご用意をお願いします

もうすぐ、プール開き



6月16日(月) プール開きをします！
にじ組… 水着・ラッシュガード(希望する場合)
タオル
たいよう組… 布パンツ・Tシャツ・タオル
雨天の場合でも毎日、コドモンプールへの記入、
プール準備をお願いします

夏祭りのお知らせ



日にち 8月1日(金)
時間 16時～ 順次降園
参加 保護者2名まで



兄弟姉妹の参加は OK です
お忙しいとは存じますが、保護者参加の
行事となっております、よろしくお願ひいたします
詳細は追ってお知らせいたします