

4月 完了期献立予定表

ベビーからーれ
令和7年4月

日・曜日			午前おやつ	昼食			午後おやつ	
				主食	おかず	材料		
1	15	火	ウエハース	ごはん	カリカリチキン マカロニサラダ じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、マカロニ、ツナ、 ブロッコリー、コーン、じゃがい も、たまねぎ、わかめ	野菜チヂミ	こまつな、にんじん、 チーズ
2	16	水	おせんべい	みそ煮込み うどん	おひたし フルーツ	うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじ ん、青菜、えのき、バナナ	ホットケーキ	ホットケーキミック ス、牛乳
3	17	木	ビスケット	彩りそぼろ丼	キャベツのゆかり和え だいこんのすまし汁	精白米、鶏ひき肉、豆腐、こまつ な、にんじん、キャベツ、ゆか り、だいこん、しめじ	ミルクプリン	牛乳、ゼラチン
4	18	金	クッキー	おからパン	ミートボール ほうれんそうサラダ ミルクスープ	おからパン、豚ひき肉、鶏ひき 肉、たまねぎ、パン粉、ほうれん 草、コーン、チーズ、にんじん、 はくさい、牛乳	きつねおにぎり	精白米、油揚げ
5	19	土	ウエハース	焼きそば	じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	中華麺、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、じゃがいも、豚ひ き肉、はくさい、しめじ	焼きおにぎり	精白米
7	21	月	おせんべい	ごはん	豚とキャベツのみそ炒め もやしの酢の物 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじ ん、たまねぎ、もやし、きゅう り、わかめ、青菜、油揚げ	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミック ス、ヨーグルト、牛乳
8	22	火	ビスケット	カレーライス	コールスロー ブロッコリーのスープ	精白米、鶏肉、じゃがいも、たま ねぎ、にんじん、キャベツ、きゅ うり、コーン、ブロッコリー	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
9	23	水	クッキー	食パン	ボークケチャップ きのこポテトのソテー 青菜のスープ	食パン、豚肉、たまねぎ、にんじ ん、じゃがいも、しめじ、青菜、 だいこん	おこのみやき	キャベツ、豚肉、薄力 粉、あおのり、かつお 節
10	24	木	ウエハース	春キャベツの パスタ	にんじんサラダ なのはなのスープ	スパゲティ、キャベツ、豚肉、た まねぎ、しめじ、にんじん、チー ズ、なのはな	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、 チーズ
11	25	金	おせんべい	ごはん	鶏とじゃがいものコロコロ焼き 白あえ キャベツのみそ汁	精白米、鶏肉、じゃがいも、青 菜、にんじん、ひじき、豆腐、 キャベツ、しめじ	のりしおラスク	麩、あおのり
12	26	土	ビスケット	豚丼	ブロッコリーのおかか和え 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、にんじん、たまね ぎ、ブロッコリー、かつお節、青 菜、麩	ポテトスナック	じゃがいも
14	28	月	クッキー	納豆ごはん	豚の生姜焼き キャベツのごま和え だいこんのみそ汁	精白米、納豆、豚肉、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベツ、 ごま、だいこん、わかめ	ミルクスティックパン	ホットケーキミック ス、牛乳
ー	30	水	ウエハース	たけのこ ごはん	白身魚のパン粉焼き 青菜のいそべあえ みそ汁	精白米、たけのこ、油揚げ、白身 魚、パン粉、もやし、ほうれんそ う、ささみ、のり、豆腐、たまね ぎ、しめじ	バナナクッキー	薄力粉、ベーキングパ ウダー、バナナ

今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 371kcal
- ・タンパク質 15g

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、
1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。



※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





4月 離乳食後期献立予定表



ベビーからーれ
令和7年4月

日・曜日			午前おやつ			午後おやつ	
				おかず	材料	献立名	材料
1	15	火	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	精白米、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、たまねぎ、わかめ	野菜チヂミ	こまつな、にんじん、チーズ、薄力粉
2	16	水	おせんべい	煮込みうどん フルーツ	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、青菜、バナナ	ホットケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
3	17	木	おせんべい	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 だいこんのすまし汁	精白米、豆腐、こまつな、にんじん、だいこん	ミルクプリン	牛乳、ゼラチン
4	18	金	クッキー	食パン 鶏と野菜の煮物 ミルクスープ	食パン、鶏ひき肉、たまねぎ、青菜、にんじん、たまねぎ、はくさい、牛乳	おかかがゆ	精白米、かつお節
5	19	土	クッキー	煮込みうどん すまし汁	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、はくさい	おせんべい	ベビー用せんべい
7	21	月	ビスケット	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな	ヨーグルトケーキ	赤ちゃん用ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳
8	22	火	ウエハース	5倍がゆ 鶏と野菜の煮物 ブロッコリースープ	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ
9	23	水	おせんべい	食パン 豚と野菜の煮物 青菜のスープ	食パン、豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こまつな、だいこん	おこのみやき	キャベツ、豚肉、薄力粉
10	24	木	クッキー	春キャベツの Pasta にんじんスープ	スパゲティ、キャベツ、豚肉、たまねぎ、にんじん	おかかチーズがゆ	精白米、チーズ、かつお節
11	25	金	ウエハース	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのみそ汁	精白米、豆腐、じゃがいも、青菜、にんじん、キャベツ	のりしおラスク	麩、あおのり
12	26	土	おせんべい	5倍がゆ 豚と野菜の煮物 青菜のすまし汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、青菜、麩	おせんべい	ベビー用せんべい
14	28	月	クッキー	5倍がゆ 納豆 豚と野菜の煮物 だいこんのみそ汁	精白米、納豆、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、わかめ	ミルクスティックパン	赤ちゃん用ホットケーキミックス、牛乳
ー	30	水	ビスケット	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	精白米、白身魚、青菜、にんじん、豆腐、たまねぎ	バナナクッキー	バナナ、ベーキングパウダー、薄力粉

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。





4月 離乳食中期献立予定表



ベビーからーれ
令和7年4月

日・曜日				
			献立名	材料
1	15	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ
2	16	水	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、たまねぎ、にんじん、青菜
3	17	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、豆腐、青菜、にんじん
4	18	金	パンがゆ 鶏と野菜の煮物	食パン、鶏ひき肉、たまねぎ、青菜、にんじん
5	19	土	しらすの煮込みうどん	うどん、しらす、たまねぎ、人参、キャベツ
7	21	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、にんじん、たまねぎ
8	22	火	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん
9	23	水	パンがゆ しらすと野菜の煮物	食パン、しらす、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
10	24	木	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん
11	25	金	7倍がゆ 鶏と野菜の煮物	精白米、豆腐、じゃがいも、青菜、にんじん
12	26	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
14	28	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、にんじん、たまねぎ、キャベツ
—	30	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、しらす、青菜、にんじん

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

