



# かろーれキッズ川鶴だより

## 11月号

令和7年11月7日発行

日が暮れるのも早くなり、すっかり秋めいてきましたね。日中の寒暖差も激しいため、体調を崩してしまうお子様が多いです。乾燥や風邪からの咳、鼻水などが増えています。最近では、『マイコプラズマ』という肺炎も流行していますので、2週間以上続く場合には注意が必要です。様々な感染症に対策するために日頃から免疫力を高める生活習慣を身に付けましょう！

- 早寝早起き（睡眠はたっぷり！）
- バランスの良い食事（苦手な食材は、食べられる食材等で栄養素を補う）
- 適切な寒暖対策（適切に暖房用品を使用）
- 心の栄養（悩みや心配事、ストレスを少なく、楽しみを持つ）

これらの事を少し意識しながら生活するだけでも、免疫力の低下を防ぐことができます。

お天気が良い日の戸外活動はとても気持ちがよく、心も晴れやかになります！ お休みの日はお子様と外に出て、暖かい太陽と心地いい風を感じてみてくださいね♪ きっと、気持ちが前向きになれるきっかけとなることだと思います♪

公園でランチ（買ったものでもOK）ということも、子ども達にとっては特別で楽しいことですので、是非、行ってみてください ❤

認定 NPO 法人カローレ  
多機能型・保育所等訪問支援事業所



## かろーれキッズ川鶴

TEL/ Fax 049-299-8710

### 11月の予定

★リトミック	10日(月)・20日(木)
★英会話	6日(木)・18日(火)
★バトン・チア	13日(木)

### ★鶴ヶ島市産業祭り 8日(土)・9日(日)

鶴ヶ島市運動公園にて開催！ 両日、カローレ全事業所のブースが出店します

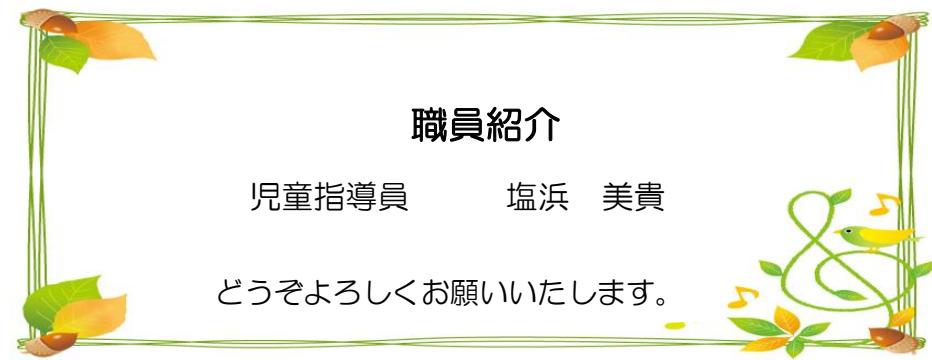
かろーれキッズは、8日（土）にブースを出店して参加します！

通常通りのご利用もできます！

### 職員紹介

児童指導員 塩浜 美貴

どうぞよろしくお願ひいたします。



## カローレキッチン（こども広場）駄菓子屋でおやつをお買い物！



『たくさん種類があって迷っちゃうなー、100円の計算も難しいぞー』

## ソーシャルスキルトレーニング (SST)

キッズでは、全体の集団活動の中で『ソーシャルスキルトレーニング (SST)』を取り入れています。発達に特性のあるお子様達にとって、人との適切な関係性を構築するためのコミュニケーションをとっていくようになることはとても大切な事であり、キッズとして一番に重点を置いている発達支援になります。

### 🌰ふわふわことばとちくちくことば

言われて嫌な言葉と嬉しい言葉について話し合う。

### 🌰感情理解と行動選択（こんな時どうする？）

絵を見てどんな場面で、絵に描かれた人達はどんな気持ちか考える。

### 🌰毎日の帰りの会での振り返り

帰りの会で『今日、楽しかったこと』について一日を振り返り、発表する。発表が終わるとみんなが拍手をしてくれるので、自分の気持ちを伝えることを肯定的に捉えられるようになり、物事を順序立て考えたり、伝えたりできるようになる。

## ハロウィンの様子 🎃

### ハロウィンのペープサート



仮装をして、お菓子をいただきました♪



商店街でチアのチア発表！



おやつもハロウィンケーキ♪



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日	運動体操 (大縄)	運動体操 (サッカーPK対決)	集団遊び (公園)	SST (感情理解と行動選択)
備考	備考	備考	備考	備考
10	11	12	13	14
リトミック	お店屋さんごっこ	バトン・チア	SST (感情理解と行動選択)	運動体操
備考	備考	備考	備考	備考
17	18	19	20	21
お店屋さんごっこ	SST (感情理解と行動選択)	工作活動	リトミック	創作芸術 (葉っぱスタンプ)
備考	備考	備考	備考	備考
24	25	26	27	28
振替休日	運動体操	創作芸術 (葉っぱスタンプ)	お店屋さんごっこ	工作活動
備考	備考	備考	備考	備考